

Recomendaciones sobre CONVIVENCIA Y SEGURIDAD

*Madres, padres y tutores de
alumnos de educación secundaria*

Programa Nacional de Convivencia Escolar



<http://www.gob.mx/escuelalibredeacoso>



- 1 Dedique un tiempo especial y exclusivo para hablar con sus hijas e hijos, por lo menos 20 minutos al día tres veces a la semana. Piense en un buen lugar sólo para conversar, libre de distractores. Dele tiempo de calidad.
- 2 Establezca reglas para usar los medios tecnológicos (televisión, computadora, internet, tableta, celulares, videojuegos) y revise las políticas, las condiciones y la edad apropiada para su uso.
- 3 Manténgase al tanto de los cambios en el estado de ánimo de sus hijas e hijos. Platique con ellos dándoles confianza para saber si tienen algún conflicto.
- 4 Evite gritarles o castigarlos si están viendo contenidos inadecuados. Mantenga la calma y hable al respecto con ellos. Si necesita asesoría, busquela. *
- 5 Tome en serio lo que sus hijas o hijos le platican, créales. Cuando una situación se salga de control, busque ayuda profesional sin dudarlo. *
- 6 Acuda con frecuencia a la escuela (no sólo se presente en las juntas escolares) para preguntar por la conducta de sus hijas o hijos. haga equipo con los docentes.
- 7 Conozca a las amigas y los amigos de sus hijas e hijos.
- 8 Revise periódicamente el historial de las publicaciones de sus hijas e hijos en las redes sociales. Está en tu derecho.
- 9 Recuerde que es responsable de sus hijas e hijos, así como de lo que llevan a la escuela, de los lugares que frecuentan y de las cosas que consumen.
- 10 Aliente las manifestaciones de afecto y la retroalimentación positiva con sus hijas e hijos; así logrará tener una comunicación adecuada y les inspirará confianza.

*Bomberos, policía, policía cibernética de la localidad
DIF: <http://sndif.gob.mx/>
Protección civil: <http://www.gob.mx/proteccion-civil>
Servicio Tel SEP: (01-800-11-ACOSO(22676)
Comisión nacional de seguridad
http://www.cns.gob.mx/portal/WebApp/wlp.c?_c=/d1

Clic seguro: <http://www.clicseguro.sep.gob.mx/>
Policía federal: <https://www.gob.mx/policiafederal/articulos/policia-federal-alerta-sobre-riesgos-en-el-uso-de-redes-sociales-por-niñas-niños-y-adolescentes?idiom=es>

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.”