



DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN UNIVERSITARIA

Circular No. DGEU/005/2026

Hoja 1/1

Asunto: Calendario de Seminarios Web 2026 CONASAMA
Xalapa, Veracruz, 12 de febrero de 2026

CC. RECTORÍAS, DIRECCIONES GENERALES Y DIRECCIONES DE LAS INSTITUCIONES PARTICULARES DE EDUCACIÓN SUPERIOR PRESENTES

Por medio de la presente, esta Dirección General hace de su conocimiento el contenido del circular número **SEV/SEMSyS/0040/2026**, de fecha **10 de febrero de 2026**, suscrito por el **Mtro. Guillermo Marcelo Martínez García**, Secretario Particular del Subsecretario de Educación Media Superior y Superior.

En dicho documento se comparte el **Calendario de Seminarios Web 2026**, acordado entre la **Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA)** y la **Secretaría de Educación Pública**, solicitando se realice la difusión correspondiente a los planteles e instituciones educativas de todos los niveles en el Estado de Veracruz.

En virtud de lo anterior, se solicita atentamente su valioso apoyo para **brindar la debida difusión del referido calendario entre la comunidad universitaria a su cargo**, con el propósito de que **alumnas y alumnos, personal docente, directivo y autoridades educativas** participen en los seminarios web programados, los cuales constituyen una herramienta relevante para el **cuidado de la salud mental y la prevención de adicciones y conductas antisociales en los entornos educativos**.

Cabe destacar que la **CONASAMA** publica las infografías correspondientes a cada seminario conforme al calendario referido, a través de su página oficial de Facebook: <https://www.facebook.com/conasamamx>.

Por lo anterior, se solicita que dichas infografías sean **compartidas oportunamente a través de las redes institucionales**, conforme a las fechas establecidas en el calendario.

Sin otro particular, agradecemos de antemano su colaboración para fortalecer las acciones preventivas en materia de salud mental dentro de las instituciones de educación superior.

Atentamente

LIC. JOSÉ DE JESÚS GUEVARA RIVERA

Encargado de la Dirección General de Educación Universitaria



SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN DE
VERACRUZ
DIRECCIÓN GENERAL
DE EDUCACIÓN
UNIVERSITARIA

Elaboró
C. Arturo Acuña Castro

Autorizó
C. Daniel Delgado Santillán

C.c.p. Archivo
JJGR/DDS/AAC

Río Tecolutla No. 33 Col. Cuauhtémoc, CP. 91069, Xalapa, Veracruz
www.sev.gob.mx/dgeu

dgeu@msev.gob.mx

(228) 841 7700 Ext.7663





SEMINARIO WEB CONASAMA-SEP EFEMÉRIDES 2026

NO	Día Efemeride	Día ponencia	Efemeride	Título	Dirigido a:
1	13 de enero	21 de enero	Día mundial de la Lucha contra la Depresión	¿Qué tan "normal" es la tristeza? Primeras señales de depresión	Comunidad escolar en general
2	14 de febrero	11 de febrero	Día del amor y la amistad	Kit para construir relaciones desde el amor propio	Comunidad escolar en general
3	14 de febrero	25 de febrero	Día del amor y la amistad	Violencia en la pareja ¿qué hacer?	Comunidad escolar en general
4	1 de marzo	4 de marzo	Día Mundial de la Concienciación de las Autolesiones	El Cutting ¿qué hacer con lo que sentimos?	Comunidad escolar en general
5	8 de marzo	18 de marzo	Día Internacional de la mujer	Determinantes de la salud en la mujer	Comunidad escolar en general
6	2 de abril	15 de abril	Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo	Autismo: estrategias para el salón de clases	Docentes, directivos y familias
7	6 de abril	22 de abril	Día Mundial de la Actividad Física	El cuidado del cuerpo desde la compasión y no la culpa	Comunidad escolar en general
8	2 de mayo	6 de mayo	Día Internacional contra el acoso escolar	¿Cómo afrontar la violencia escolar?	Comunidad escolar en general
9	2 de mayo	13 de mayo	Día Internacional contra el acoso escolar	La escuela como espacio constructor de paz	Comunidad escolar en general
10	17 de mayo	20 de mayo	Día Mundial contra la homofobia, la transfobia y la bifobia	¿Qué sucede con la salud mental en comunidad LGBTQ+?	Comunidad escolar en general
11	31 de mayo	27 de mayo	Día Mundial sin Tabaco	Estrategias para decirle NO al tabaco	Comunidad escolar en general
12	26 de junio	10 de junio	Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de Drogas	La prevención del uso de sustancias psicoactivas desde la escuela	Comunidad escolar en general
13	27 de junio	17 de junio	Día Internacional de la Sordoceguera	Promoción de la salud mental en personas sordas	Comunidad escolar en general
14	13 de julio	1 de julio	Día Mundial de la Sensibilización sobre el TDAH	Armonización de la escuela para personas con TDAH	Docentes, directivos y familias





No.	Día Embarde	Día porenda	Embarde	Título	Dirigido a:
15	13 de julio	8 de julio	Día Mundial de la Sensibilización sobre el TDAH	Cómo promover el desarrollo de personas con TDAH	Comunidad escolar en general
16	12 de agosto	26 de agosto	Día Internacional de la Juventud	Claves el desarrollo integral de las juventudes	Comunidad escolar en general
17	10 de septiembre	9 de septiembre	Día Mundial para la Prevención del Suicidio	Guías para prevenir el suicidio en la escuela	Comunidad escolar en general
18	10 de septiembre	23 de septiembre	Día Mundial para la Prevención del Suicidio	Modelo Guardianes, previniendo el suicidio en nuestro entorno cercano	Comunidad escolar en general
19	26 de septiembre	30 de septiembre	Día mundial de prevención del embarazo no planificado en adolescentes	Educación en sexualidad, deshaciendo mitos	Comunidad escolar en general
20	10 de octubre	7 de octubre	Día Mundial de la Salud Mental	Técnicas de regulación emocional para todas las personas	Comunidad escolar en general
21	10 de octubre	21 de octubre	Día Mundial de la Salud Mental	Cuidarse para enseñar, autocuidado docente.	Docentes, directivos y familias
22	15 de noviembre	11 de noviembre	Día Nacional contra el uso nocivo de bebidas alcohólicas	"Sólo un traguito" ¿Cuándo se vuelve un problema?	Comunidad escolar en general
23	25 de noviembre	25 de noviembre	Día internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer	"¿Es o no es?" Pistas para detectar la violencia contra las mujeres	Comunidad escolar en general
24	30 de noviembre	2 de diciembre	Día Internacional de la lucha contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)	¿Qué hacer cuando duele verse al espejo?	Comunidad escolar en general

