



DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN UNIVERSITARIA

Circular No. DGEU/007/2026

Hoja 1/1

Asunto: Difusión del curso en línea

"Sanamente, Libremente:

jóvenes por la paz y contra las adicciones".

Xalapa, Veracruz, 12 de febrero de 2026

CC. RECTORÍAS, DIRECCIONES GENERALES Y DIRECCIONES DE LAS INSTITUCIONES PARTICULARES DE EDUCACIÓN SUPERIOR PRESENTES

Por medio de la presente, esta Dirección General hace de su conocimiento el contenido de la Circular No. **SEV/SEMSyS/0037/2026**, de fecha 06 de febrero de 2026, suscrita por el Mtro. Guillermo Marcelo Martínez García, Secretario Particular del Subsecretario de Educación Media Superior y Superior, mediante la cual se solicita el apoyo para la difusión del curso en línea denominado *"Sanamente, Libremente: jóvenes por la paz y contra las adicciones"*.

El citado curso forma parte del proyecto **"Saberes MX, Universidad para toda la vida"**, impulsado por el Gobierno de México, y está dirigido a estudiantes universitarios de instituciones públicas y particulares de Educación Superior, con el propósito de fortalecer la cultura de paz, la prevención de adicciones y la promoción de entornos educativos saludables.

En virtud de lo anterior, se solicita atentamente su valioso apoyo para realizar la debida difusión del referido curso entre la comunidad universitaria a su cargo, a fin de que las y los estudiantes interesados cuenten con información oportuna para su inscripción y participación. El citado curso virtual se encuentra disponible en la página web: <https://saberes.gob.mx/cms/index.php>.

Lo anterior, con el objetivo de que las y los estudiantes veracruzanos puedan inscribirse y capacitarse oportunamente, fortaleciendo sus conocimientos en materia de cultura de paz, prevención de adicciones y bienestar integral.

Sin otro particular, agradecemos de antemano su colaboración.

Atentamente

LIC. JOSÉ DE JESÚS GUEVARA RIVERA

Encargado de la Dirección General de Educación Universitaria

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN DE
VERACRUZ
DIRECCIÓN GENERAL
DE EDUCACIÓN
UNIVERSITARIA

Elaboró
C. Nadia Javie Vazquez Ortiz

Autorizó
C. Daniel Delgado Santillán

C.c.p. Archivo
JJGR/DDS/NJVO





¿Qué es Saberes MX

Universidad para toda la vida



Es un proyecto que impulsa nuestra presidenta **Claudia Sheinbaum** para democratizar el acceso al conocimiento y potenciarlo en una sola plataforma pública y gratuita a través de **cursos, especializaciones y certificaciones generadas entre las universidades e instituciones de Educación Superior.**

PASOS PARA INSCRIPCIÓN A CURSOS:



INGRESA
CON TU
LLAVE MX
AL PORTAL

saberes.gob.mx



CONSULTA
EL CATÁLOGO
DE CURSOS



INSCRÍBETE
EN UN CURSO
E INICIA TU
APRENDIZAJE

► PRIMER CURSO

**SanaMente
LibreMente** 
jóvenes por la paz y contra las adicciones

Dirigido a los
5.5 MILLONES
de estudiantes de
educación superior

Se ha fijado como prioridad acompañar a las y los jóvenes y asegurar **las condiciones para su desarrollo y bienestar.**

La idea es brindar a las y los jóvenes herramientas para fortalecer su **bienestar emocional y construir relaciones más sanas, desarrollando así entornos más empáticos, solidarios y resilientes.**



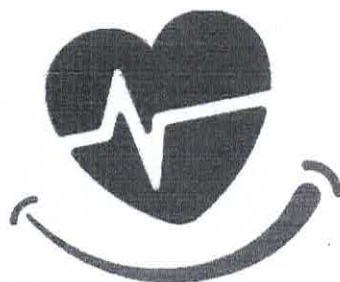
Educación
Secretaría de Educación Pública

Coordinación General
de Enlace Educativo

CURSO EN LÍNEA

SanaMente LibreMente

Jóvenes por la paz y contra las adicciones



DIRIGIDO A LOS 5.5 MILLONES DE
ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN SUPERIOR

*Fortalecer
el bienestar
emocional de los
participantes.*

*Promover
herramientas
de autocuidado
y resiliencia.*

*Fomentar
relaciones sanas
y comunitarias.*

*Prevenir el consumo
de sustancias y
los riesgos asociados
a las adicciones.*



*Recursos que
encontrarás
en el curso*

Videos

Infografías

Ejercicios

Evaluaciones

Análisis de casos

Foros

Lecturas



Educación
Secretaría de Educación Pública

Coordinación General
de Enlace Educativo