



DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN UNIVERSITARIA

Circular No. DGEU/026/2026

Hoja 1/1

Asunto: Invitación al Concurso de Cocina Tradicional Mexicana
"México: Cocina de Campeones".

Xalapa, Veracruz, 19 de mayo de 2026

CC. RECTORÍAS, DIRECCIONES GENERALES Y DIRECCIONES DE LAS INSTITUCIONES PARTICULARES DE EDUCACIÓN SUPERIOR PRESENTES

Por medio de la presente, y en atención a la Circular No. SEV/SEMSyS/0128/2026 de fecha 18 de mayo del presente; mediante el cual remite el oficio No. 1.4/883/2026, signado por la Lcda. Ollin Chávez Hernández, Subdelegada de Prestaciones Económicas, Sociales y Culturales en la Representación Regional ISSSTE en el Estado de Veracruz; por lo que se hace extensiva invitación a participar en el Concurso de Cocina Tradicional Mexicana "México Cocina de Campeones", con el objetivo de promover la recuperación y preservación del patrimonio cultural gastronómico mediante recetas tradicionales elaboradas con ingredientes de la milpa.

Asimismo, les informo que el concurso se llevará a cabo el día 7 de agosto de 2026, y que las personas interesadas en participar deberán comunicarse a los números 55 5447 1424 o 55 5140 9617 ext. 36078, así como enviar la documentación correspondiente al correo electrónico susana.grajales@issste.gob.mx, a más tardar el día 5 de junio de 2026 antes de las 17:00 horas, conforme a los requisitos establecidos en la convocatoria adjunta.

En razón de lo anterior, les solicitamos su valioso apoyo para difundir la presente convocatoria entre su comunidad educativa y personal de su institución.

Sin otro particular, reiteramos nuestro interés en contar con su valiosa participación.

Atentamente


LIC. JOSÉ DE JESÚS GUEVARA RIVERA
Director General de Educación Universitaria



SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN DE
VERACRUZ
DIRECCIÓN GENERAL
DE EDUCACIÓN
UNIVERSITARIA



Elaboró
Mtra. Jocelyn Rivera Verona



Revisó
Lic. Reina Martínez Robelo





El Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, a través de la Dirección de Prestaciones Económicas, Sociales y Culturales invita a todas las personas derechohabientes y al público en general a participar en el:

Concurso de Cocina Tradicional Mexicana "México: Cocina de Campeones"

Con el objetivo de promover la recuperación del patrimonio cultural gastronómico nacional, a través del rescate y creación de recetas familiares elaboradas con ingredientes tradicionales derivados de la milpa, que resalten el valor nutricional e histórico de nuestra cocina, conforme a las siguientes:

BASES

1. Recepción de recetas

1.1 Las personas que deseen inscribir su receta familiar en el estado de **Veracruz** deberán comunicarse a los números 55 5447 1424 o 55 5140 9617 extensión 36078 y enviarla al correo electrónico **susana.grajales@issste.gob.mx** antes del 12 de junio, con la siguiente documentación:

- Identificación Oficial (INE o Pasaporte) en formato PDF.
- Requisar la carta de postulación. (*Anexo 1*) con base en los productos de la milpa (*Anexo 2*).
- 2 fotografías digitales de la receta emplatada desde ángulos distintos con una resolución mínima de 1920 x 1080 píxeles (Full HD) en formato JPG.
- Carta de autorización de publicación y uso de imagen firmada (*Anexo 3*).

Importante: No se aceptarán postulaciones que no presenten la documentación completa en tiempo y forma.





2. Comité Evaluador

2.1 Integrado por profesionales de la salud y especialistas en patrimonio cultural.

2.2 Evaluará que cada receta cumpla con los siguientes criterios:

- **Autenticidad regional y cultural** de la receta.
- **Uso de ingredientes de la milpa en la receta:** al menos el 70% de los ingredientes deberán ser productos de la milpa (Anexo 2).
- **Calidad nutricional de la receta** (balance de macronutrientes, así como el aporte de vitaminas y minerales).
- **Viabilidad** (facilidad para su preparación en cualquier cocina).

Cada criterio mencionado se evaluará con hasta 5 puntos. De modo que el puntaje máximo para cada receta será de 20 puntos.

3. Recetario

3.1 Las diez recetas que hayan obtenido el puntaje más alto serán parte del **recetario digital** "*Cocina Tradicional Mexicana*" con 350 recetas que se publicarán en la página oficial del ISSSTE y deberán participar en la **degustación gastronómica** dentro del evento: "*Cosechando Salud, Cultura y Deporte*". Las tres recetas que a la degustación resulten ganadoras, serán incluidas en el **recetario impreso** "*Cocina Tradicional Mexicana*" Edición especial del ISSSTE.

4. Evento: "Cosechando Salud, Cultura y Deporte"

4.1 Se llevará a cabo el **07 de agosto del 2026** (lugar por definir). Integrado por una feria de servicios del ISSSTE, actividades deportivas, culturales y degustación gastronómica.



X



5. Degustación

5.1 Las personas titulares de las diez recetas finalistas deberán acudir con su platillo preparado, listo para ofrecer degustación para aproximadamente 50 personas.

6. Ganadores

6.1 La selección de las tres recetas ganadoras se realizará mediante una votación abierta al público y una persona invitada experta en cocina tradicional durante el evento: **"Cosechando Salud, Cultura y Deporte"**.

Cada una de las 50 personas degustadoras contarán con tres tarjetas:

- Dorada - Excelente platillo
- Guinda - Muy buen platillo
- Blanca - Buen platillo

En la que escribirá el nombre del platillo que haya seleccionado para otorgarle dicho voto.

Posteriormente un equipo de escrutadores contará públicamente los votos de cada urna y se mencionará el platillo que obtenga el primer, segundo y tercer lugar con base en el número de menciones que reciben.

7. Premiación

7.1 Los premios a otorgar son:

- **Primer lugar:** Participación en un reportaje para difusión a nivel nacional, la publicación de su platillo con mención honorífica en el recetario impreso *"Cocina Tradicional Mexicana" Edición especial del ISSSTE*, reconocimiento y un trofeo de primer lugar.
- **Segundo lugar:** La publicación de su platillo en el recetario impreso *"Cocina Tradicional Mexicana" Edición especial del ISSSTE*, reconocimiento y un trofeo de segundo lugar.

4



- **Tercer lugar:** La publicación de su platillo en el recetario impreso *"Cocina Tradicional Mexicana"* Edición especial del ISSSTE, reconocimiento y un trofeo de tercer lugar.

7.2 En caso de empate, el Comité Técnico junto con la persona invitada experta en cocina tradicional emitirán su voto de calidad para resolverlo.

8. Comité Técnico

8.1 Cualquier situación no prevista en la presente convocatoria será resuelta por El Comité Técnico.

9. Fechas importantes

- Cierre de inscripciones 12 de junio de 2026.
- Evento y degustación 07 de agosto de 2026.

Ciudad de México, a 26 de marzo de 2026

Lic. Araceli Romero Manroy
Subdirectora de Servicios Sociales y Culturales



Concurso de cocina tradicional mexicana

MÉXICO

Cocina de Campeones

Con el objetivo de promover la recuperación del patrimonio cultural gastronómico

El Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

INVITA

A toda la derechohabiente y público en general a participar con una receta de cocina tradicional elaborada con ingredientes de la milpa:

Criterios a considerar:

- Autenticidad regional y cultural
- Uso de ingredientes de la milpa al menos 70%
- Calidad nutricional
- Preparación en cualquier cocina

Requisitos:

- Identificación Oficial
- Carta de postulación
- 2 fotografías digitales de la receta emplatada desde ángulos distintos
- Carta de autorización de publicación y uso de imagen firmadas.

Cierre de inscripciones 12 de junio de 2026

Las recetas finalistas se degustarán en un evento especial, y serán incluidas en el recetario digital "Cocina Tradicional Mexicana"

Las tres mejores recetas serán parte del recetario impreso "Cocina Tradicional Mexicana" edición especial del ISSSTE.

Consulta la convocatoria ¡Escanea y ponte a cocinar!

Para más información comunícate a



LAS INSTALACIONES DEL CENTRO CULTURAL
CASA DE DÍA ISSSTE XALAPA, VER
RED: 31102
CORREO ELECTRÓNICO
centrocultural.issste@outlook.es

SECRETARÍA DE
SOCIALES Y CULTURALES



Gobierno de México



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO

MEXICO
COLOMBIA
ESTADOS UNIDOS

INDIA

INDIA
ESTADOS UNIDOS

