



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SEV
Secretaría
de Educación

SEB
Subsecretaría de
Educación Básica

DGEFF
Dirección General de Educación
Física Federalizada

PRESENTACIÓN.

Durante la fase tres de la epidemia de COVID-19, el número de contagios crece de forma rápida, es por eso que debes quedarte en casa para reducir el número de casos que se pueden presentar.

El coronavirus es muy contagioso y si hay más personas en las calles, seguramente habrá muchos enfermos que saturarían los hospitales.

¡No habría forma de ayudar a todos!

En cambio, si respetamos la sana distancia, habrá menos casos y más capacidad para que todos reciban atención.



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SEV
Secretaría
de Educación

SEB
Subsecretaría de
Educación Básica

DGEFF
Dirección General de Educación
Física Federalizada

Y no olvides:



Lavarte continuamente
las manos con agua y jabón,
al menos durante 20 segundos.



Estornudar o toser en el
ángulo interno del codo



Mantener tu casa
ventilada y limpia



Desinfectar los utensilios y
superficies de uso común

Fuente: <https://coronavirus.gob.mx/quedate-en-casa/#>



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SEV
Secretaría
de Educación

SEB
Subsecretaría de
Educación Básica

DGEFF
Dirección General de Educación
Física Federalizada

Además:

Evita el zika, chikungunya y dengue

Atiende estas recomendaciones para reducir el riesgo de contraer zika, dengue y chikungunya en zonas de alto riesgo ¡Tu salud es primero!

- Utilizar repelentes de insectos y pabellones para las camas.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas.
- Utilizar camisas de manga larga y pantalones largos.
- Acudir a la unidad de salud para ser atendido.
- Eliminar los criaderos de mosquitos en las viviendas.



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SEV
Secretaría
de Educación

SEB
Subsecretaría de
Educación Básica

DGEFF
Dirección General de Educación
Física Federalizada

Medidas de saneamiento básico

No existe una vacuna o medicamento para evitar la infección por el virus del dengue, chikungunya o zika, la manera de protegerse es seguir las medidas de saneamiento básico y protección personal, principalmente evitando la creación de criaderos de mosquitos.



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SEV
Secretaría
de Educación

SEB
Subsecretaría de
Educación Básica

DGEFF
Dirección General de Educación
Física Federalizada

Saneamiento básico a realizar en casa, escuela, comunidad y trabajo:

Lavar con jabón y cepillo cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda servir para que se acumule agua y los mosquitos se reproduzcan.

Tapar todo recipiente en el que se almacene agua.

Voltear cubetas, tambos, tinas, macetas o cualquier objeto en el que se pueda acumular agua, ya que los mosquitos buscan estos lugares para reproducirse.

Tirar botellas, llantas, latas o trastes que ya no se utilizan y en los que se puede acumular agua.

Cambiar el agua de los floreros y bebederos de mascotas cada tercer día.

Barrer y mantener en orden todos los espacios en los que desarrollamos alguna actividad y/o vivimos.

Dejar el larvicida que coloca el personal de la Secretaría de Salud en los contenedores de agua.



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SEV
Secretaría
de Educación

SEB
Subsecretaría de
Educación Básica

DGEFF
Dirección General de Educación
Física Federalizada

Además:

Lava, tapa, voltea y tira

¿Has escuchado acerca del virus del zika?

Se trata de una enfermedad que es transmitida por el piquete del mismo mosquito que causa el dengue y el chikungunya.





VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SEV
Secretaría
de Educación

SEB
Subsecretaría de
Educación Básica

DGEFF
Dirección General de Educación
Física Federalizada

Las recomendaciones para evitar su contagio son muy simples:

Usa manga larga, pantalón y repelente.

Lava los recipientes en los que guardas el agua y tápalos.

Voltea cubetas y botellas, así como tirar lo que no te sirva y pueda acumular agua.

Mantén puertas y ventanas cerradas, coloca mosquiteros y utiliza pabellones para dormir.

Es importante que las mujeres embarazadas tengan especial cuidado para evitar el contagio de esta enfermedad.



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SEV
Secretaría
de Educación

SEB
Subsecretaría de
Educación Básica

DGEFF
Dirección General de Educación
Física Federalizada

La infección por virus zika se caracteriza por:

- Fiebre
- Conjuntivitis
- Dolor De Cabeza
- Dolor Muscular
- Salpullido
- Comezón
- Escalofríos



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SEV
Secretaría
de Educación

SEB
Subsecretaría de
Educación Básica

DGEFF
Dirección General de Educación
Física Federalizada

Y no olvides:



Fuente: <https://www.gob.mx/chikungunya-dengue>



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SEV
Secretaría
de Educación

SEB
Subsecretaría de
Educación Básica

DGEFF
Dirección General de Educación
Física Federalizada

INTRODUCCIÓN

Debido a la contingencia de salud que atraviesa nuestro país por la enfermedad COVID-19 y para evitar los posibles contagios por el dengue, zika y/o chikungunya; la DGEFF realiza la siguiente propuesta.

El siguiente Fichero de Juegos, laberintos y sopas de letras sobre salud y medidas de prevención del dengue brindará una serie de alternativas lúdicas que los docentes podrán compartir con las familias, teniendo como objetivo favorecer la educación integral del individuo y así mismo tomar en cuenta las medidas necesarias para evitar el posible contagio del dengue, zika y/o chikungunya , a través de la sana convivencia coadyuvando los valores y la educación socioemocional.