2024 Felipe Carrillo PUERTO

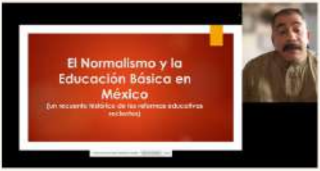
EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

DGESuM
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR PARA EL MAGISTERIO

CEVIE

BOLETÍN FEBRERO 2024

INAUGURACIÓN DEL SEMINARIO "FUENTES, MEMORIA E HISTORIA DEL NORMALISMO EN MÉXICO Y LATINOAMÉRICA"


El Normalismo y la Educación Básica en México

El 06 de febrero fue inaugurada con éxito la segunda edición del seminario permanente "Fuentes, Memoria e Historia del Normalismo en México y Latinoamérica", evento organizado por el Centro de Investigación de la Memoria e Historia del Normalismo en México y Latinoamérica de la Escuela Normal Rural "Gral. Matías Ramos Santos" de San Marcos, Loreto, Zacatecas.

En el acto de apertura, participaron autoridades nacionales y estatales, entre ellas el Dr. César Romero Mojica, Director de Desarrollo Académico de la DGESuM, la Mtra. Lluvia Ofelia Palomino Robledo, Directora de la Escuela Normal Rural "Justo Sierra Méndez", de Cañada Honda, Aguascalientes, el Dr. José de Jesús González Palacios, Director de la Escuela Normal Rural "Gral. Matías Ramos Santos" de San Marcos, Loreto, Zacatecas, el Dr. Hallier Arnulfo Morales Dueñas representante de la coordinación del Seminario y finalmente, el Dr. Guillermo Guerra Mireles, Jefe del Departamento de Instituciones Formadoras de Docentes en el estado de Zacatecas, quien inauguró el acto académico.

La duración del seminario será del 6 de febrero al 28 de mayo. Contará con la participación de 15 especialistas, quienes disertarán en lo referente al presente educativo en México desde tres coordenadas: la historia de la educación anclada en la Escuela Rural Mexicana como referente escolar del proyecto educativo primigenio de la SEP, la formación docente y sus reformas, así como la Nueva Escuela Mexicana como puente y configuración de educación básica y Normal.

La primera sesión estuvo a cargo del Dr. Mario Chávez Campos, Director General de la DGESuM, quien disertó sobre las 5 grandes reformas que ha sufrido el normalismo mexicano. Con una inscripción de 2,300 participantes de la comunidad normalista del país en esta oferta educativa, el Centro de Investigación de la Memoria e Historia del Normalismo aporta significativamente a la formación integral de los estudiantes normalistas.

ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL INICIAN PRÁCTICAS PROFESIONALES EN LA DGESUM

El pasado jueves 8 de febrero, se integraron cuatro alumnas de sexto semestre de la Universidad Pedagógica Nacional para dar inicio a las prácticas profesionales. Se inició con una plática a cargo de Cesar Romero, Director de Desarrollo Académico; Jorge Cázares, Director de Profesionalización, Rubén Henriquez, Subdirector de Enfoques y Contenidos; y Qetzalli Sánchez, Maestra en Desarrollo Educativo en la línea de Generación y Aplicación de Conocimiento de Tecnologías de la Información; además de los profesores Lorena Chavira, Juan Ramos y Jocelyn Zamora; que serán los encargados de las prácticas durante el periodo de enero – mayo.

Nombre de las alumnas:

- Agustín Cruz Ana Gabriela
- Mendoza Hernández Karen Elizabeth
- Mejía Eusebio María Fernanda
- Jiménez González Vania Danahe

Somos alumnas de la Universidad Pedagógica Nacional (UPN) unidad Ajusco, en la Licenciatura de Administración Educativa (LAE) y formamos parte del equipo de la Dirección General de Educación Superior para el Magisterio (DGESUM).

Objetivo de las prácticas profesionales

Dentro de la LAE en la UPN, es darnos la oportunidad de poder trabajar nuestros conocimientos, habilidades, realizar diferentes actividades en instituciones educativas públicas, privadas y sociales, o del ámbito administrativo educativo; cumpliendo un periodo mínimo de 4 meses cubriendo un total de 240 horas.

Esto, para permitir desarrollarnos como estudiantes y fortalecer nuestra capacidad de análisis y resolución de problemas, así como adquirir conocimientos más directos con la realidad educativa, con la intención de incorporarse al campo laboral.

UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL

Incorporación a la DGESuM

Estamos emocionadas de incorporarnos en el Centro Virtual de Innovación Educativa (CEVIE) de la Dirección General de Educación Superior para el Magisterio (DGESuM). Esta oportunidad marca el inicio de un nuevo capítulo en nuestra formación como Administradores Educativos.

CEVIE
CENTRO VIRTUAL
DE INNOVACIÓN EDUCATIVA

En el CEVIE, participaremos en proyectos de evaluación y elaboración de microcursos que impactan directamente con la comunidad Normalista.

Estamos convencidas de que esta experiencia ampliará nuestros conocimientos teóricos y proporcionará habilidades fundamentales para nuestra formación como Administradores Educativos.

Estamos emocionadas de formar parte de este equipo y estamos comprometidas a contribuir con nuestro mejor esfuerzo en todos los proyectos que se nos seleccionen.

¡Qué esta experiencia sea satisfactoria y enriquecedora para nuestro desarrollo profesional!

FIRMA DEL ACUERDO TV5MONDE-ESCUELAS NORMALES DE NUEVO LEÓN

El 22 de febrero de 2024 los directores de las 5 Escuelas Normales públicas del estado de Nuevo León firmaron un Acuerdo de Asociación con TV5Monde, canal de televisión cultural internacional de habla francesa, a través del cual se realizó la donación de una Smart TV a cada una de las Escuelas Normales del estado de Nuevo León, con la finalidad de que la Plataforma TV5MONDEplus esté a disposición de los estudiantes y docentes del programa de Francés en Escuelas Normales.

El evento contó con la presencia de la Dra. Sofialetica Morales Garza, Secretaria de Educación, la Dra. Lucía López Cortez, Subsecretaria de Desarrollo Magisterial, el Sr. Guillaume Pierre, Cónsul General de Francia en Monterrey, la Sra. Lygie de Schuyter, Representante de TV5Monde en México y la Sra. Émilie Brückmann, Consejera de cooperación y acción cultural adjunta de la Embajada de Francia en México.

A través de este acuerdo se beneficia a más de 400 estudiantes del programa de Francés en Escuelas Normales, así como a los docentes de dicho programa. La Secretaría de Educación del estado de Nuevo León, a través de la Subsecretaría de Desarrollo Magisterial, seguirá promoviendo estrategias para el fortalecimiento de la enseñanza y aprendizaje de idiomas, así como de movilidad.

DIPLOMADO "LA ENSEÑANZA EN EL AULA DE EDUCACIÓN BÁSICA: TEORÍAS DEL APRENDIZAJE, DESARROLLO HUMANO Y MORAL" EN LA BENEMÉRITA ESCUELA NORMAL RURAL "JUSTO SIERRA MÉNDEZ" DE HECELCHAKÁN, CAMPECHE

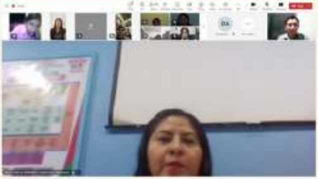
La educación presupone una visión del mundo y de la vida, una concepción de la mente, del conocimiento y de una forma de pensar, una concepción de futuro y una manera de satisfacer las necesidades humanas. Necesidad de vivir y estar seguro, de pertenecer, de conocerse y de crear y producir. Todas las herramientas, para entender el mundo, vivir, pertenecer, descubrirse y crear, las proporciona la cultura. Para asegurarse además, a sí misma y a todos, los que en ella y con ella viven, que serán parecidos y distintos. Pero en el hombre hay un espíritu que lo aviva y lo inspira a entenderse y a volverse sobre sí mismo, sobre su lenguaje y sobre su mente; sobre sus propios pensamientos. La educación universaliza, pero también individualiza. (León, 2007)

El 14 de febrero de 2024 se celebró la décimo primera sesión del curso extracurricular "La enseñanza en el aula de Educación Básica: Teorías del aprendizaje, desarrollo humano y moral" presentándose la conferencia "El aprendizaje desde una visión de la teoría de la Gestalt y Fenomenológica" impartido por el Dr. Víctor Escalante Burgos y el Mtro. Braidosqui Antonio Aké Dzul., en esta ocasión la maestra de ceremonia y moderadora fue la normalista Cindy Guadalupe Ac Chi. Posteriormente se realizó el acto solemne de clausura.

Durante el evento se distingue la presencia del Mtro. César Romero Mojica, Director de Desarrollo Académico de la Dirección General de Educación Superior para el Magisterio; Mtro. Daniel Xiu Dzul, director de la Benemérita Escuela Normal Rural "Justo Sierra Méndez" de Hecelchakán, Campeche; estimadas y estimados estudiantes participantes que dan significado a estas actividades académicas.

Cabe mencionar que los responsables del diplomado son la Dra. Itandehui Candelaria Alcocer Pinzón, Dra. María Asunción Guerra Balam, Mtra. Velia María López Cambranis y el Dr. Isaac Abisaí Hernández Mijangos.

DIPLOMADO "LA INVESTIGACIÓN EDUCATIVA: PARADIGMAS Y EL USO DE HERRAMIENTAS BÁSICAS PARA LA REFLEXIÓN DOCENTE"



Toda investigación supone la incesante búsqueda de la verdad, el desentrañar lo aparente, la precisión, el rigor y objetividad en el conocimiento la exploración, creatividad imaginación, duda constante, actitud crítica; en la formulación permanente de porqué, búsqueda de explicaciones para todas las cosas, autodisciplina, perseverancia y el trabajo metódico en un ambiente que fomente: curiosidad, búsqueda, experimentación y modos naturales de aprender (González, Zerpa, Gutiérrez y Pirela, 2017, p. 282).

El 16 de febrero de 2024 se realizó la inauguración del diplomado "La investigación educativa: Paradigmas y el uso de herramientas básicas para la reflexión docente". Se presentó la conferencia "La investigación y sus paradigmas" impartido por el Dr. Jorge Luis Arrasco Alegre, Capacitador de Matemática del PRONAFCAP para docentes de Inicial, Primaria y Secundaria en Convenio de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y el Ministerio de Educación en Perú. La maestra de ceremonia y moderadora la normalista Lizette Sarahi Lorenzana López.

Durante el evento se distingue la presencia del Mtro. César Romero Mojica, Director de Desarrollo Académico de la Dirección General de Educación Superior para el Magisterio; Mtra. Gladis Elizabeth Santana Hernandez, Jefa del departamento de Superación y Servicios Académicos de la Dirección de Educación Superior de la Secretaría de Educación de Chiapas; en representación de la Red de Internormales la Dra. Adriana Castillejos Vila, presidenta; estimadas y estimados estudiantes participantes que dan significado a estas actividades académicas.

El 23 de febrero de 2024 se realizó la segunda sesión del diplomado "La investigación educativa: Paradigmas y el uso de herramientas básicas para la reflexión docente". Se presentó la conferencia "La Investigación-Acción" impartido por el Dr. Victor Escalante Burgos, Profesor e Investigador de Enseñanza Superior en la Benemérita Escuela Normal Rural "Justo Sierra Méndez" de Hecelchakán, Campeche y del Módulo de Educadores "Prof. Pastor Rodríguez Estrada". La maestra de ceremonia y moderadora la normalista Hannia Camila Coutiño Durante de la Escuela Normal de Licenciatura en Educación Primaria "Del Occidente de Chiapas" en Cintalapa de Figueroa, Chiapas.

La iniciativa educativa se caracteriza a que en conjunto con una serie de productos entregables en la Plataforma Moodle se realiza un ciclo de webinars con invitados especiales. La y los docentes que acompañan en esta experiencia educativa son Adriana Castillejos Vila de la Escuela Normal de Licenciatura en Educación Preescolar y Primaria del Estado de Tonalá Chiapas, David Blanco de la Cruz de la Escuela Normal "Rosario Castellanos" de Tapachula, Chiapas e Isaac Abisai Hernández Mijangos de la Benemérita Escuela Normal Rural "Justo Sierra Méndez" de Hecelchakán, Campeche.

En esta ocasión participan estudiantes normalistas de cuarto y sexto semestre de las siguientes escuelas:

- Escuela Normal de Licenciatura en Educación Preescolar y Primaria del Estado, "Tonalá", en Tonalá, Chiapas
- Escuela Normal de Licenciatura en Educación Primaria "Dr. Manuel Velasco Suárez" en Huehuetán, Chiapas
- Escuela Normal "Justo Sierra Méndez" de Hecelchakán, Campeche
- Escuela Normal de Licenciatura en Educación Primaria "Del Occidente de Chiapas" en Cintalapa de Figueroa, Chiapas
- Escuela Normal "Rosario Castellanos" en Tapachula de Córdoba y Ordoñez, Chiapas
- Escuela Normal de Licenciatura en Educación Física, en Tapachula de Córdoba y Ordoñez, Chiapas
- Escuela Normal de Licenciatura en Educación Preescolar Bertha Von Glumer y Leyva en Tuxtla, Gutiérrez
- Escuela Normal "Juan Enríquez" de Tlacotalpan, Veracruz
- Escuela Normal "Fidel Meza y Sánchez", de Huauchinango, Puebla.
- Benemérita y Centenaria Escuela Normal de Jalisco
- Escuela Normal Superior del Estado de Campeche "Brígido A. Redondo Domínguez"

TALLER "EL AULA COMO ESPACIO SEGURO" EN GUANAJUATO

En León, Guanajuato el día 30 de enero del 2024 alumnos normalistas del octavo semestre de la Licenciatura en Educación Primaria grupos A y B. acompañados de sus docentes participaron en el taller "El Aula Como Espacio Seguro" con los propósitos de profundizar en el concepto de convivencia y tener un acercamiento al tema de resolución de conflictos, a fin de tener escuelas democráticas, justas, inclusivas, solidarias y pacíficas y fortalecer las competencias profesionales y genéricas del curso de Aprendizaje en el Servicio.

El taller impartido por la Coordinación para el Desarrollo Educativo Jefatura para el Desarrollo de la Convivencia Escolar de la Región León tuvo la participación como talleristas de las licenciadas Adriana González Castillo, Luz Adriana López Rocha, y Cinthya Segura Campos quienes con la asistencia de cincuenta estudiantes y docentes de la ENOL revisaron material bibliográfico y normativo, el protocolo para la identificación, evaluación inicial e intervención educativa de NNA con TEA en entornos escolares.

Con planteamientos genuinos para generar disonancia y propiciar el continuar aprendiendo se inició con la identificación de los conceptos que los asistentes tenían acerca de lo que es conflicto e inclusión, ¿cómo saber si hay un conflicto?, ¿cómo se reacciona ante el conflicto?, ¿qué hacer en la escuela ante el conflicto? y ¿promuevo la cultura de la paz?

Los normalistas fueron magistralmente conducidos en el análisis de los derechos humanos en la educación por una cultura de la paz, el marco normativo internacional, el marco normativo nacional, principios rectores, protocolos para la detección, prevención y actuación de casos de conflicto y violencia escolar, tipos de violencia y el modelo de convivencia.

Esta iniciativa de vinculación fue gestionada bajo el liderazgo de la directora Alma Verónica Tavares Viramontes, entre la docente del curso de Aprendizaje en el Servicio Dra. Ruth Paola Alfaro Arias y la Lic. Adriana González Castillo Jefa del departamento de convivencia escolar como parte de un proyecto para crear condiciones que permitan proporcionar espacios de formación que atiendan a las necesidades de desarrollo educativo de los estudiantes de la Escuela Normal Oficial de León que con este taller fortalecieron sus competencias: para la prevención y solución conflictos, así como situaciones emergentes con base en los derechos humanos, los principios derivados de la normatividad educativa y los valores propios de la profesión docente. Orientaron su actuación profesional con sentido ético-valoral y asumieron los diversos principios y reglas que aseguran una mejor convivencia institucional y social, en beneficio de los alumnos y de la comunidad escolar. Generando así planteamientos para que los futuros docentes decidan las estrategias pedagógicas para minimizar o eliminar las barreras para el aprendizaje y la participación asegurando una educación inclusiva.

La Escuela Normal Oficial de León agradece a la Delegación Regional León III por apoyarnos en nuestro propósito educativo de promover la educación con enfoque en derechos humanos.

BIENVENIDA AL SEMESTRE 2023-2024 ESCUELA NORMAL SUPERIOR OFICIAL DE GUANAJUATO

Como parte de las actividades de inicio de semestre, la coordinación y los estudiantes de la Licenciatura en Enseñanza y Aprendizaje del Español presentaron la décima edición de la Revista Ñ, cuyo diseño y consejo editorial está formado por estudiantes de licenciatura.

Aquí el link para acceder a esta edición:

https://heyzine.com/flip-book/3b08b14643.html

Durante el mismo evento, dimos la bienvenida al nuevo equipo directivo de la Escuela Normal Superior Oficial de Guanajuato.

ESCUELA NORMAL SUPERIOR OFICIAL DE GUANAJUATO
CANCHA
MTRO. TIBURCIO
LÓPEZ MACÍAS
55

PRIMER FORO PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL "SEMBRANDO CONCIENCIAS"

La Escuela Normal Superior Oficial de Guanajuato (ENSOG), a través de la Coordinación de la Licenciatura en Enseñanza y Aprendizaje de la Biología (LEAB) y el proyecto de Responsabilidad Social, llevó a cabo el 1er Foro para el fortalecimiento de la educación ambiental "Sembrando conciencias", dirigido a la comunidad estudiantil en el que participo personal de la Secretaría del Medio Ambiente y Ordenamiento Territorial del Estado de Guanajuato (SMAOT), la Universidad de Guanajuato (UG), el Tecnológico Nacional de México y la Comisión Estatal del Agua.

El evento fue inaugurado por la Mtra. Maria Isabel Ortiz Mantilla, Secretaria de Medio Ambiente y Ordenamiento Territorial, quien también impartió la conferencia "Importancia de la educación ambiental en el estado de Guanajuato".

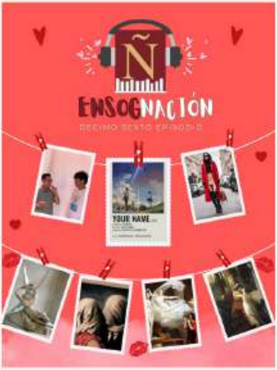
El objetivo de este foro fue crear un espacio para conmemorar el día de la Educación Ambiental, reconociendo las problemáticas ambientales y acciones para confrontarlas. Además de la conferencia magistral, se realizaron diferentes actividades como el Cine Ambiental, Rally, Stand "Aquadoku", talleres y el conversatorio "La educación ambiental: sus desafíos en el campo educativo" que generará acciones que pueden replicarse en las escuelas secundarias.

NUEVO EPISODIO DEL PODCAST ENSOGNACIÓN

Los estudiantes de la Licenciatura en Enseñanza y Aprendizaje del Español de la Escuela Normal Superior Oficial de Guanajuato, presentan un nuevo episodio del podcast ENSOGNACIÓN. En esta ocasión, abordan una de las problemáticas que más impacta en los futuros docentes: el estrés académico. Conversaron con una especialista en salud mental de nuestra institución para conocer qué estrategias podemos llevar a cabo para enfrentar este desafío de la mejor manera. Para celebrar el día de San Valentín realizan un recorrido por las obras pictóricas que capturan la esencia del amor, desde "Los Amantes" hasta "Eros y Psique". Además, desentrañan las distintas formas de amor, según los griegos. Incluyen como recomendación en este mes del romance: "Kimi no Na wa" (Your Name). Un manga que narra una cautivadora historia de amor a través del tiempo entre dos jóvenes que, de manera inexplicable, intercambian sus cuerpos en momentos específicos del día. ¿Podrán Mitsuha y Taki superar todos los obstáculos para encontrarse? Finalmente, en la sección de estilo e imagen, dan algunos consejos para elegir el atuendo perfecto para San Valentín. Desde toques rojos elegantes hasta sugerencias para outfits casuales, opciones para brillar con confianza y estilo en este día especial.

Escúchalo

aquí: https://open.spotify.com/episode/553Kar5ffvZknqveaVjtHM?si=d9f3fda43c694026



REVISTA *INPEBIO* DE LA ESCUELA NORMAL SUPERIOR OFICIAL DE GUANAJUATO (ENSOG)

Les invitamos a leer la Revista INPEBIO (Innovación pedagógica en Biología), un proyecto realizado por el grupo de la Licenciatura en Enseñanza y Aprendizaje de la Biología VI de la Escuela Normal Superior Oficial de Guanajuato, dentro del curso de Redacción de textos académicos.

En sus páginas encontrarán distintos artículos de carácter académico y divulgativo, organizados en secciones como "Formación del siglo XXI", "Un vistazo a la realidad escolar", "Zona verde", "Descubre los secretos de tu propio cuerpo" y "Mundo creativo", los cuales integran el trabajo realizado en las asignaturas que conforman la malla curricular en el quinto semestre de la Licenciatura en Enseñanza y Aprendizaje de la Biología. En los textos de esta publicación, los estudiantes reflexionan sobre la importancia de la innovación educativa y sus implicaciones en la práctica docente en Biología, lo que se concreta en acciones específicas como la incorporación de la metodología STEAM al proceso didáctico, el uso de herramientas y recursos tecnológicos que promueven la curiosidad científica, así como distintos planteamientos para vincular los contenidos de la asignatura con temas de relevancia en la vida escolar y comunitaria, tales como el embarazo adolescente, la salud mental de los adolescentes y la promoción de hábitos saludables.

Para saber más, pueden leerla aquí: https://heyzine.com/flip-book/ea8896df7b.html

Escuela Normal Superior Oficial de Guanajuato
Redacción de textos académicos
LEABES V
REVISTA
INPEBIO
INNOVACIÓN PEDAGÓGICA EN BIOLOGÍA
ENSOG 2024
Vol.1
REVISTA DE DIVULGACIÓN DEL CONOCIMIENTO PEDAGÓGICO Y CIENTÍFICO

CONFERENCIA: "PREVENCIÓN DE ADICCIONES" EN CAMPECHE

El día 16 de febrero nuestra Escuela Normal Superior del estado de Campeche "Brígido A. Redondo Domínguez", se une a la Jornada Nacional de la Escuela a la Comunidad que se celebra dentro de la Estrategia en el Aula Hagamos equipo "Si te drogas, te dañas" organizando la conferencia "Prevención de Drogas", en donde contamos con la presencia del psicólogo Luis Antonio Lara Pérez, miembro de la Coordinación para el Fortalecimiento Escolar "Vive Feliz" , la encargada de coordinar esta actividad fue la Psicóloga Sandy Jazmín Calan Chay, responsable del área de equidad de género/Red Pea.

El objetivo de esta actividad fue generar conciencia en los jóvenes sobre los efectos nocivos del consumo de drogas y de esta manera implementar acciones en nuestra escuela que contribuyan a la prevención, así mismo se brindó información para fomentar el desarrollo de habilidades de autocuidado y de esta manera favorecer la salud física y mental de los alumnos.

La conferencia fue impartida a nuestros jóvenes alumnos de segundo y cuarto semestre de la Licenciatura en Enseñanza y Aprendizaje del Español y de la Licenciatura en Enseñanza y Aprendizaje de la Formación Ética y Ciudadana.

Las y los alumnos contribuyeron a la reflexión y participación de acuerdo al tema. Al finalizar la Dra. María Eliud Reyes Pinzón directora de la institución educativa mencionó que las acciones enfocadas en la prevención de adicciones se fortalecen con el trabajo conjunto de toda la comunidad educativa: estudiantes, docentes y familias.

Hagamos equipo: Si te drogas te dañas.

CEREMONIA DE ABANDERAMIENTO EN LAS ESCUELAS NORMALES DEL ESTADO DE CAMPECHE

¡Oh bandera mexicana, símbolo de unidad!, nos das fortaleza y nos llenas de identidad.
Eres faro de luz entre la oscuridad, guiándonos en nuestro caminar sin cesar.
La bandera de México, con sus colores y su emblemático escudo, es un símbolo patrio que representa la historia, la cultura y el espíritu de su pueblo.

El día sábado 24 de febrero las escuelas formadoras de docentes del estado de Campeche: Escuela Normal de Licenciatura en Educación Preescolar Profr. Pastor Rodríguez Estrada, Escuela Normal de Licenciatura en Educación Preescolar Profr. Pastor Rodríguez Estrada Módulo de Hecelchakán, Escuela Normal de Licenciatura en Educación Primaria De Calkiní, Escuela Normal de Licenciatura en Educación Primaria, Módulo de Hopelchén, Escuela Normal de Licenciatura en Educación Especial en el Área de Problemas de Aprendizaje de Calkiní, Escuela Normal de Licenciatura en Educación Física de Calkiní, Escuela Normal de Educación Preescolar "Lic. Miriam Cuevas Trujillo" del Instituto Campechano, Escuela Normal Rural Justo Sierra Méndez y la Escuela Normal Superior del Estado de Campeche" Brígido A. Redondo Domínguez" participaron de manera simultánea con el evento de abanderamiento encabezado por el presidente Andrés Manuel López Obrador en Mazatlán, Sinaloa.

La ceremonia estuvo presidida por el secretario de Gobierno, Armando Toledo Jamit, en representación de la Gobernadora Constitucional del Estado, Licda. Layda Elena Sansores San Román, quien estuvo acompañado del Secretario de Educación, Prof. Víctor Manuel Sarmiento Maldonado; del director general del Instituto Tecnológico de México , Ramón Jiménez López; así como de autoridades de las tres órdenes de gobierno, navales y militares. Como parte de este acto se contó con una demostración de las Bandas de Guerra y Escoltas del sistema Tecnológico Nacional de México, que son partícipes del XXIX Encuentro Nacional de dichas agrupaciones de todo el país.

En este día, recordamos a los héroes y heroínas que han luchado por la justicia social y la igualdad en nuestra nación. Es un día para renovar nuestro compromiso con la construcción de un México más justo y equitativo, donde todos y todas tengan acceso a oportunidades y derechos básicos. ¡Que nuestra bandera siga siendo un emblema de esperanza y unidad en la lucha por un mejor mañana para todos! El Día de la Bandera, orgullo nacional, símbolo de libertad, justicia e identidad nacional.

ATENCIÓN A URGENCIAS MÉDICAS EN LA ESCUELA NORMAL DE TORREÓN

Los días 31 de enero, 1 y 2 de febrero del año en curso, se llevó a cabo en

la_Escuela Normal de Torreón, el curso de Primer respondiente en atención a urgencias médicas, en el que se capacito a 260 alumnos del 8vo. Semestre, quienes participaron con interés al reconocer la importancia de este tema durante su práctica profesional.

ACUERDO DE COLABORACIÓN ENTRE LA ESCUELA NORMAL DE MONCLOVA Y LA COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DE COAHUILA

Es fundamental reconocer la relevancia del reciente acuerdo entre la Escuela Normal de Monclova y la Comisión de Derechos Humanos de Coahuila, pues marca un hito significativo en el fortalecimiento de la formación docente en la región. Este compromiso abre las puertas a una colaboración que no solo enriquecerá el conocimiento de los futuros educadores, sino que también promoverá una cultura de respeto y protección de los derechos humanos en el ámbito educativo. Al unir fuerzas, ambas instituciones se comprometen a empoderar a los docentes en formación, equipándolos con las herramientas necesarias para fomentar la inclusión, la diversidad y el respeto en las aulas. Este vínculo no solo beneficia a los futuros profesionales de la enseñanza, sino que también contribuye al desarrollo de una sociedad más justa y equitativa.

Participaron los Mtros. José Angel Rodríguez Canales, Presidente de la Comisión de Derechos Humanos, del Mtro. Carlos Alonso Rangel Gámez Secretario Ejecutivo de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Coahuila de Zaragoza y del Lic. Luis Ángel San Miguel Carza Cuarto Visitador Regional de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Coahuila, como testigo de honor el Ing.Jesús Alonso Campos, Director de Actualización Docente de la Coordinación General de Educación Normal y Actualización Docente junto al Director de la Escuela Normal de Monclova, el Dr. Rubén Barragán Páramo y la Subdirectora, la Dra. Gabriela Cruz Liñan, quienes estuvieron presentes para dar respaldo y validez a este acuerdo.

ESCUELA NORMAL DE MONCLOVA PARTICIPA EN LA FERIA DE UNIVERSIDADES

¡Agradecidos por la invitación de EMSaD Cecytec Raúl Todd Estrada y la Presidencia de Ocampo para participar en la 2da Feria de Universidades! Contamos con el apoyo invaluable de nuestros estudiantes para promocionar la Escuela Normal de Monclova. La educación es la clave para un futuro brillante. ¡Juntos construimos oportunidades!

HORIZONTICA, LA UTOPIA POSIBLE

La Escuela Normal Superior de Michoacán desde junio 2007 lleva a cabo el evento *"Horizontes de la Formación Docente"*, de manera anual e ininterrumpida. La presente edición se lleva a cabo a partir del 29 de febrero al 2 de marzo del presente año. A través de conferencias, talleres, mesas redondas, presentación de ponencias y libros. Teniendo grandes invitados: pensadores académicos, investigadores y estudiantes de posgrado, nacionales e internacionales de Argentina, Chile, Cuba, Colombia, España, Ecuador, Paraguay, Perú, Portugal, Uruguay y Venezuela.

Desde sus inicios se planteo la figura de "Seminario", considerando que el término deviene de la palabra semilla; sembrar el horizonte, haciendo referencia al pensamiento del filósofo Appel, significa que en el futuro todo puede ser o no ser, lo indeterminado así mismo lo plantea como la Utopía Posible, que se sustenta en la realidad, la historia y en las prácticas sociales con visión de futuro. De este modo, el Seminario se constituye como un espacio para pensar, reflexionar, imaginar, construir y sembrar referencias de futuro sobre la formación y el desarrollo profesional docente.

La finalidad es construir espacios para el diálogo, socialización de experiencias, reflexión sobre los saberes construidos y fundamentalmente sobre los desafíos que enfrenta la educación y la necesidad de estar a la vanguardia en la formación de formadores.

Entre la temática abordada se encuentran: Innovación educativa, Aportes del pensamiento de Hugo Zemelman, Curriculum, Identidad docente, Complejidad y Epistemología, Formación de formadores, Transdisciplinariedad, La Nueva Escuela Mexicana.

Para esta edición 2024 se ha considerado como tema central: *"Innovación, Epistemología en la Formación y Desarrollo de la Identidad Docente"*. Se trabaja en tres modalidades de participación:

- Conferencias magistrales a dos voces que aportan sobre la situación que guarda el conocimiento; los círculos de reflexión en los que profesores de diferentes niveles educativos presentan los avances y resultados de investigaciones y experiencias educativas innovadoras.
- Mesas transdisciplinarias que promueven el diálogo de saberes entre diferentes disciplinas en un intento de superar la fragmentación de conocimiento y pensamiento positivista que ha prevalecido en las instituciones educativas.
- Círculos de Reflexión. El Comité Académico seleccionará Ponencias e Informes finales de investigación relacionados con la temática del Seminario.

Para este año, se cuenta con una inscripción de 200 estudiantes de licenciatura, maestría y doctorado. La participación de 100 docentes entre conferencistas y ponentes de los estados de Michoacán, Guanajuato, Veracruz, Baja California, Nuevo León, Cd. De México, así como de la Universidades de Jaén y León, España.

En los últimos años "Horizontica, la utopía posible" se inscribe en la Red Iberoamericana para el Desarrollo de la Identidad Profesional Docente (RIDIPD) que pertenece a la Asociación Universitaria Iberoamericana de Posgrado (AUIP).

Este y otros eventos hacen de la Escuela Normal Superior de Michoacán un importante referente en la Formación Docente e Investigación Educativa en nuestro país.

Secretaría de Educación

SEMINARIO

HORIZÓNTICA.

LA UTOPÍA POSIBLE 2024

Innovación, Epistemología e

PROGRAMA GENERAL

Febrero 29, 1° y 2 de Marzo
2024

CONFERENCIA "MANEJO DE PROTOCOLOS, CONTROL DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN Y CONVIVENCIA ORGANIZACIONAL FAVORABLE"

El 17 de febrero Alumnos, Directivos, Docentes, Personal Administrativo y de Apoyo de la Escuela Normal de Educación Física asistieron al auditorio del Centro Normalista para participar en la conferencia "Manejo de Protocolos, Control de Emociones, Comunicación y Convivencia Organizacional Favorable"

Participó la Lic. Karla Rosa María González Martínez quien es la Directora de Intervención integral del departamento jurídico de la Secretaría de Educación por tan interesante charla y al mismo tiempo la orientación para nuestra comunidad ENEF en el manejo y actuación ante las diversas situaciones que se presentan en la práctica diaria en nuestras escuelas.

MOVILIDAD ACADÉMICA COAHUILA-PUEBLA

El 18 de febrero, ocho Alumnas iniciaron su intercambio académico a la Licenciatura en Educación Física del Benemérito Instituto Normal del Estado "Gral. Juan Crisóstomo Bonilla" del Estado de Puebla, todas ellas estarán acompañadas por la Mtra. Perla Avilés Camacho y la Lic. Laura Macías Contreras quienes estarán trabajando a la par en diversas actividades académicas, deportivas y culturales programadas para las dos semanas de trabajo.

El propósito principal de la movilidad es el de generar espacios donde nuestras alumnas intercambien conocimientos y experiencias que les permitan fortalecer su práctica profesional y consolidar su perfil de egreso.

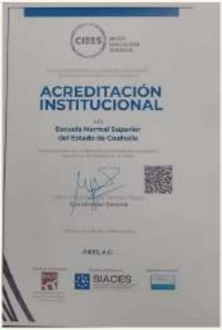
Agradecemos infinitamente al Mtro. Raúl Humberto Cepeda Garza Coordinador General de Educación Normal por todo su apoyo y la gestión para que nuestros alumnos puedan vivir la experiencia en otros contextos y así favorecer en todo momento la puesta en práctica de las habilidades docentes adquiridas hasta el momento.

PLANEACIÓN DE LA NUEVA ESCUELA MEXICANA (NEM)

El 23 de febrero se llevó a cabo un curso sobre Planeación de la Nueva Escuela Mexicana (NEM), para nuestros estudiantes de 4° semestre de la Licenciatura en Educación Primaria. El cual es fundamental para su formación académica y profesional. Este curso fue impartido por el equipo de maestros expertos en el tema: el Maestro Eduardo Castellanos, la Maestra Karla Palacios, el Maestro Andrés Varela y la Maestra Diana Muñiz.

ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

El Mtro. Raúl Humberto Cepeda Garza, Coordinador General de Educación Normal y Actualización Docente, felicita con orgullo a la Escuela Normal Superior Del Estado De Coahuila por haber obtenido la acreditación de su gestión institucional por parte de los Comités Interinstitucionales para la Evaluación de la Educación Superior. Este reconocimiento es un testimonio de su compromiso con la excelencia académica y la calidad educativa. ¡Enhorabuena por este logro significativo que beneficia a toda la comunidad normalista ENSE!



CIEES

ACREDITACIÓN
INSTITUCIONAL

a la

Escuela Normal Superior
del Estado de Coahuila

ZUMBATÓN COMO ESTRATEGIA EN LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES: "HAGAMOS EQUIPO. SI TE DROGAS, TE DAÑAS"

La Escuela Normal Superior del Estado de Campeche "Brigido A. Redondo Dominguez" se une a la Jornada Nacional de la Escuela a la Comunidad que se celebra dentro de la Estrategia en el Aula Hagamos equipo "Si te drogas, te dañas", con una clase masiva de Zumba, la cual tiene como propósito fomentar en nuestros docentes, alumnos y padres de familia el deporte y la prevención de adicciones.

Con la entusiasta participación de más de 120 estudiantes y 30 docentes y personal administrativo, se realizó el Zumbatón Hagamos equipo si te drogas te dañas, en las instalaciones del campo deportivo 20 de Noviembre en la ciudad de Campeche, el día 17 de febrero de 2024.

El evento fue coordinado por las autoridades de nuestra Escuela, encargada de la Dirección Doctora María Eliud Reyes Pinzón y el subdirector Administrativo Contador Jorge Tejero Morales, conjuntó a toda la comunidad educativa, es una de las acciones encaminadas a trabajar con nuestros jóvenes para prevenir las adicciones a través de actividades deportivas que les proporcionen alternativas saludables y disfrutables en su día a día, además de fomentar la unión y fraternidad en nuestra institución.

Cada día somos más los que nos decidimos a cuidar nuestro cuerpo y nuestra mente para conseguir un estilo de vida más saludable que nos permita disfrutar de la vida al máximo.

Como escuela formadora de docentes nos sumamos a esta campaña nacional en la lucha contra las drogas y agradecemos a todos los alumnos, padres de familia, docentes y administrativos por su participación en este día.

Bailamos, sudamos y nos ejercitamos de manera sana .

GRUPO DE TEATRO DE LA ESCUELA NORMAL SUPERIOR OFICIAL DE GUANAJUATO PRESENTÓ LA OBRA MUSICAL: "VASELINA"

Los estudiantes normalistas que conforman el grupo de teatro "Máscaras Espejos" de la Escuela Normal Superior Oficial de Guanajuato (ENSOG) presentaron la obra de teatro "Vaselina" como parte del cierre de actividades del semestre non 2023-2024, ante un público de aproximadamente 200 personas quienes disfrutaron en todo momento de este musical.

La realización y construcción de la escenografía contó con el apoyo del maestro de artes y estudiantes de la ENSOG.

CURSOS DE FLEXIBILIDAD CURRICULAR

En las instalaciones de la Escuela Normal De Licenciatura En Educación Primaria De Calkiní Del Estado De Campeche, con la participación de 80 docentes y 11 directivos de diversas Escuelas Normales de Nuestro Estado, se llevó a cabo la presentación de cursos del cuarto semestre del Plan y Programa de Estudio 2022, donde a través del diálogo e intercambio de opiniones, se presentaron los cursos correspondientes a la flexibilidad curricular para los docentes de las escuelas normales.

El acto inaugural estuvo a cargo de la Doctora Adda Lizbeth Cámara Huchin, Directora de Formación y Actualización Docente quien enfatizó que estos encuentros también respaldan los principios de la Nueva Escuela Mexicana al fomentar el debate y el diálogo entre los pares de maestros, de quienes significó su participación en las jornadas realizadas que llevaron a la conformación del Programa Sectorial de Educación.

Previo al inicio del trabajo del semestre par, con el objetivo de analizar los contenidos y contextualizarlos a las necesidades de cada institución educativa al interior de las academias.

Es importante realizar este tipo de intercambio entre docentes para conocer los nuevos cursos de flexibilidad curricular diseñados por maestros de cada una de las escuelas formadoras.

Estuvieron presentes Guadalupe Torres Cuc, Subdirectora de Educación Primaria; Elia Consuelo Basulto Uc, Jefa del Departamento de Educación Especial; Jorge Antonio Cocom Collí, Jefe del Departamento de Educación Indígena y Miguel Ángel Parra Burgos, Coordinador General de Educación Inicial.

PRESENTACIÓN DEL CURSO
DE
AUTONOMÍA CURRICULAR

SÁBADO DE BANDO CAMPECHANO

En el mes de febrero se celebra en el estado de Campeche el tradicional carnaval que tiene más de 450 años de realizarse, por lo que se ha convertido en el más antiguo de México.

Las Escuelas formadoras de docentes convocadas por la directora de Formación y Actualización docente Dra. Adda Lizbeth Cámara Huchín y representando a la Secretaria de Educación del Estado de Campeche, participaron en el tradicional desfile de sábado de bando con un contingente de 75 personas entre alumnos, docentes y directivos de la Escuela Normal de Educación Primaria "Profra. Pilar Elena Flores Acuña" del Instituto Campechano, Escuela Normal Superior "Profr. Salomón Barrancos Aguilar" del Instituto Campechano y la Escuela Normal Superior del Estado de Campeche "Brígido A. Redondo Domínguez".

Es importante fomentar en nuestros jóvenes alumnos las tradiciones y costumbres que se viven en nuestro estado, con un contingente de muñecas, cuentos infantiles y sombreros locos la comunidad estudiantil desfiló con música, algarabía, alegría y fiesta.

Se reconoce el trabajo colaborativo de las escuelas formadoras de docentes y de los maestros que participaron en esta actividad disfrutando de las tradiciones con sus alumnos.

TERTULIA DEL CLUB DE LECTURA "GRISELDA DEL S. PÉREZ DOMÍNGUEZ"

Con la concurrencia de toda la comunidad escolar, el jueves 29 de febrero el Club de Lectura "Griselda del Socorro Pérez Domínguez" (Folio CN-241) de la Escuela Normal del estado de Campeche "Brígido A. Redondo Domínguez" dedicó su evento mensual al amor y la amistad, celebrando a través de diferentes expresiones literarias a estos dos grandes valores que son pilares fundamentales de nuestra convivencia diaria.

El evento contó, además de nuestras autoridades escolares, con la distinguida presencia de la Dra. Aracely Pérez Alonzo en representación de la Dra. Adda Lizbeth Cámara Huchin, Directora de Formación y Actualización Docente de la Secretaría de Educación, Cultura y Deporte.

Fueron los alumnos del segundo semestre de la Licenciatura en enseñanza y aprendizaje del Español quienes, bajo la conducción de las maestras Ana del Carmen González Chan y Lorena Lezama Arroyo, realizaron dicho evento.

El variado programa incluyó tanto poesía, como cuento y algunas reflexiones sobre la importancia de cultivar los valores del amor y la amistad que tanto nos ayudan a crecer como individuos y a fortalecer nuestros lazos como comunidad. Los asistentes conocieron el origen del día de San Valentín, disfrutaron, entre otros, de los cuentos "El amor y la locura" de Mario Benedetti, y "La verdadera amistad", de los poemas "El primer beso" y "Llénalo de amor" ambos de la autoría de Amado Nervo, así como del afamado poema número 20 de Pablo Neruda.

Al final de la Tertulia la Dra. María Eliud Reyes Pinzón, directora de la Escuela y la Dra. Aracely Pérez Alonzo, hicieron entrega de constancias de participación a los alumnos del primer semestre de la Licenciatura en Español que estuvieron a cargo del programa y a quienes felicitaron efusivamente.

Como parte del beneficio otorgado a nuestra escuela a través del Programa Presupuestal S300 de Fortalecimiento a la Excelencia Educativa, las autoridades arriba citadas realizaron entrega simbólica de chamarras que en su momento incluirá a toda la comunidad estudiantil.

Finalmente, la Dra. María Eliud Reyes Pinzón agradeció a la concurrencia la atención prestada recordando que el amor y la amistad son valores que debemos cultivar y practicar en nuestro día a día.

73 ANIVERSARIO DE LA ESCUELA NORMAL OFICIAL DE LEÓN

En el marco del 73 aniversario de la Escuela Normal Oficial de León se llevó a cabo el evento conmemorativo. Como primer número del programa se desarrolló el acto cívico conformado por Honores a la Bandera y la entonación del Himno Normalista de nuestra institución, la bienvenida al presidium e invitados especiales, seguido del mensaje de la Dra. Alma Verónica Tavares Viramontes como máxima autoridad de la ENOL, a través de su discurso enfatizó la gran labor de los docentes y el impacto positivo que se tiene en la sociedad al tener a cargo la formación de los profesionales de la educación.

Para la Escuela Normal Oficial de León es un honor ver a los alumnos de Maestría en Desarrollo Educativo culminar su grado académico, es por eso que como parte del evento se dio entrega de títulos a los nuevos master de la educación. Acto seguido la Mtra. Martha Carolina Irazaba Villalobos en representación de la Lic. Alejandra Gutiérrez Alcaldesa de León, se dirigió a la comunidad normalista dejando en claro lo importante que es la formación educativa para las autoridades municipales. El grupo de danza Temachtiani se encargó de amenizar el evento al presentar dos bailes típicos de nuestro país.

Las autoridades del SNTE se hicieron presentes ante tal homenaje de la ENOL, siendo el Dr. Juan Rigoberto Macías Vidales representante sindical de la sección 45 quien brindó unas palabras, manifestando el orgullo que siente al ser egresado de la Escuela Normal Oficial de León.

El Lic. Miguel Ángel González Márquez representando al gobernador de Guanajuato el Lic. Diego Sinhue Rodríguez Vallejo, externó lo complacido que se sentía al ser partícipe de la celebración por el 73 aniversario de la ENOL. De forma seguida los presentes en el presidium dieron continuidad a la partida del pastel.

Para cerrar el evento el Dr. Julio César Leyva Ruiz de la DGESuM brindó la conferencia "La docencia profesión de trascendencia", manifestando la gran labor que hacen los docentes en todas las etapas del ser humano y su formación al ofrecer el acompañamiento para el desarrollo de todas sus capacidades y la conformación de verdaderas comunidades.

PRIMERA CARRERA ATLÉTICA DE LA ESCUELA NORMAL OFICIAL DE LEÓN

El día 24 de febrero del presente año se realizó la primera carrera atlética de la Escuela Normal Oficial de León, cientos de alumnos, maestros, personal de apoyo y asistencia a la educación, equipo directivo y familiares se dieron cita en el Parque Metropolitano de León para ser partícipes del evento, donde muy temprano un animador puso rutinas de calentamiento a los asistentes, acto seguido se comenzó con las indicaciones para dar arranque a la actividad.

Los participantes del evento pudieron gozar de momentos divertidos compartiendo con amigos y familiares, al término de la carrera se dio inicio a la premiación donde se consideraron 6 categorías de corredores y 4 para los que participaron en caminata.

La actividad forma parte de los festejos por el 73 aniversario de nuestra institución y contribuye en el fomento de estilos de vida saludable, en la comunidad normalista, propiciando el gusto por la actividad física para el beneficio personal y constituyéndose como agentes provocadores de estos estilos con sus alumnos. Asimismo, la carrera permitió la sana convivencia entre los participantes en contacto con la naturaleza. Al cierre del evento se agradeció la participación entusiasta de todos los asistentes.

TALLERES DE METODOLOGÍAS DE LA NEM EN LA BENEMÉRITA Y CENTENARIA ESCUELA NORMAL DE JALISCO

Durante el pasado mes, se llevaron a cabo una serie de talleres dirigidos a las y los docentes de la Benemérita y Centenaria Escuela Normal de Jalisco, con el objetivo de revisar y fortalecer el dominio de las metodologías sociocríticas de la Nueva Escuela Mexicana. Estas metodologías incluyeron proyectos comunitarios, aprendizaje basado en la investigación y aprendizaje basado en problemas, todas ellas fundamentales para una educación integral y participativa.

Los talleres fueron organizados y conducidos por las y los Jefes de Trayecto, quienes lideraron el proceso de reflexión y capacitación. El profesorado mostró un alto nivel de compromiso y participación activa, evidenciando su interés por mejorar sus prácticas pedagógicas y adaptarlas a las necesidades y realidades de sus estudiantes.

Uno de los principales propósitos de estos talleres fue no solo proporcionar una capacitación teórica, sino también fomentar un proceso de formación entre pares. Se buscó que las metodologías revisadas se convirtieran en modelos concretos y aplicables en las aulas, sirviendo como referente para el trabajo diario de las y los normalistas durante sus jornadas de práctica en las escuelas primarias.

FORO DE LA RED ESTATAL DE CUERPOS ACADÉMICOS Y GRUPOS DE INTERÉS DE LAS ESCUELAS NORMALES OFICIALES DE GUANAJUATO (REDCAEN)

En el marco del Primer Congreso Estatal de Educación Normal de Guanajuato. "El Modelo Educativo para la Formación Normalista desde la Prospectiva Contextual en el Estado de Guanajuato" el 1° de febrero de 2024 se realizó el Foro de Cuerpos Académicos y Grupos de Interés de la Red Estatal de Cuerpos Académicos de las Escuelas Normales Oficiales de Guanajuato (REDCAEN), iniciando con una presentación de los avances que ha tenido esta red desde su creación en el año 2016 a la fecha, por parte de la Dra. Yolanda Coral Martínez Dorado, quien en este momento funge como Coordinadora. De haber iniciado con dos Cuerpos Académicos en Formación y tres Grupos de Interés, actualmente hay nueve Cuerpos Académicos reconocidos por PRODEP, cinco en Formación y cuatro en Consolidación.

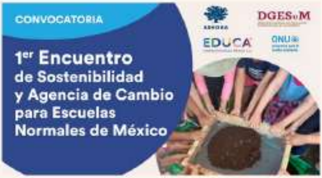
La temática del foro versó sobre la consolidación de los Cuerpos Académicos. La conferencia magistral titulada "La consolidación de los procesos investigativos en las Instituciones de Educación Superior Formadoras de Docentes" estuvo a cargo del Dr. Salvador Alejandro Lira Saucedo del Centro de Actualización del Magisterio (CAM) en Zacatecas. Además de esta magna disertación, hubo presentación de avances de investigación de los Cuerpos Académicos, en mesas de trabajo donde se socializaron los objetos de investigación y la manera en la que se están cultivando las Líneas de Generación y Aplicación del Conocimiento. También se contó con un taller impartido por el Dr. Ignacio III Arana García con el tema "El uso de la Inteligencia Artificial en la Investigación Académica."

La REDCAEN es una organización académica que desde su origen fue impulsada por la Secretaría de Educación y cuenta con el apoyo de la Dirección para la Atención y Operación de las Instituciones de Educación Superior, perteneciente a la Subsecretaría de Educación Superior, pues considera recursos en la planeación de la Estrategia de Desarrollo Institucional de la Escuela Normal (EDINEN), para coadyuvar en el desarrollo de acciones incluidas en el plan de trabajo de esta red.

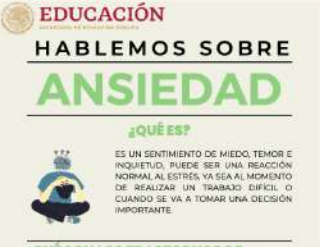
El congreso en mención concluyó el 2 de febrero con el Seminario de Investigación para miembros de la REDCAEN, conducido por el Dr. Salvador Alejandro Lira Saucedo y el Dr. Jorge Luis Castañeda Rodríguez del CAMZAC-CA-05. Es relevante mencionar que el 8 de diciembre de 2023 en la ciudad de Zacatecas, Zac., la REDCAEN y los nueve Cuerpos Académicos del CAM en Zacatecas firmaron un acuerdo de intención de trabajo, después de haber participado en el panel "Los Cuerpos Académicos y la Investigación como Nueva Visión de la Docencia" con la Dra. Claudia Mireya Vázquez, el Dr. Andrés Muñoz y la Dra. Aurora Álvarez, representando a los Cuerpos Académicos del CAM en Zacatecas y la Mtra. Rosa López Flores, junto con la Dra. Yolanda Coral Martínez Dorado, representando a la REDCAEN; en el marco de la Convención sobre Educación, Cultura y Transformación.

ASISTE AL PRIMER ENCUENTRO DE SOSTENIBILIDAD Y AGENCIA DE CAMBIO PARA ESCUELAS NORMALES DE MÉXICO

Fundación EDUCA México A.C., en colaboración con Ashoka, la Dirección General de Educación Superior para el Magisterio y el Programa de Naciones Unidas para el Medio Ambiente, a través de su programa "Escuelas por la Tierra", se complace en anunciar el Encuentro de Sostenibilidad y Agencia de Cambio para Escuelas Normales, un evento presencial dedicado a docentes y estudiantes de Escuelas Normales de todo el país. ¡Asiste!


CONVOCATORIA
1er Encuentro de Sostenibilidad y Agencia de Cambio para Escuelas Normales de México
ASHOKA
DGESuM
EDUCA
ONU

HABLEMOS SOBRE ANSIEDAD



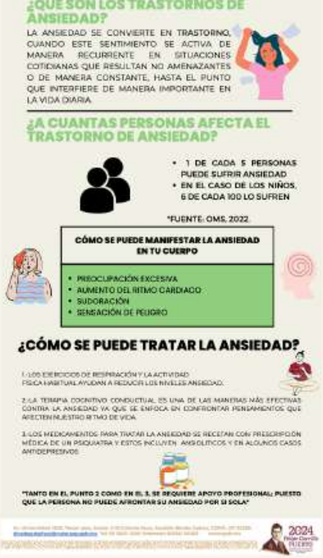
EDUCACIÓN

HABLEMOS SOBRE

ANSIEDAD

¿QUÉ ES?

ES UN SENTIMIENTO DE MIEDO, TEMOR E INQUIETUD, PUEDE SER UNA REACCIÓN NORMAL AL ESTRÉS, YA SEA AL MOMENTO DE REALIZAR UN TRABAJO DIFÍCIL O CUANDO SE VA A TOMAR UNA DECISIÓN IMPORTANTE.



¿QUE SON LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD?

LA ANSIEDAD SE CONVIERTE EN TRASTORNO, CUANDO ESTE SENTIMIENTO SE ACTIVA DE MANERA RECURRENTE EN SITUACIONES COTIDIANAS QUE RESULTAN NO AMENAZANTES O DE MANERA CONSTANTE, HASTA EL PUNTO QUE INTERFIERE DE MANERA IMPORTANTE EN LA VIDA DIARIA

¿A CUANTAS PERSONAS AFECTA EL TRASTORNO DE ANSIEDAD?

- 1 DE CADA 5 PERSONAS PUEDE SUFRIR ANSIEDAD
- EN EL CASO DE LOS NIÑOS, 6 DE CADA 100 LO SUFREN

*FUENTE: OMS, 2022

CÓMO SE PUEDE MANIFESTAR LA ANSIEDAD EN TU CUERPO

- PREOCUPACIÓN EXCESIVA
- AUMENTO DEL RITMO CARDIACO
- SUDORACIÓN
- SENSACIÓN DE PELIGRO

¿CÓMO SE PUEDE TRATAR LA ANSIEDAD?

1.-LOS EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN Y LA ACTIVIDAD FISICA HABITUAL AYUDAN A REDUCIR LOS NIVELES ANSIEDAD.

2.-LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL ES UNA DE LAS MANERAS MÁS EFECTIVAS CONTRA LA ANSIEDAD YA QUE SE ENFOCA EN CONFRONTAR PENSAMIENTOS QUE AFECTEN NUESTRO RITMO DE VIDA.

3.-LOS MEDICAMENTOS PARA TRATAR LA ANSIEDAD SE RECETAN CON PRESCRIPCION MÉDICA DE UN PSIQUIATRA Y ESTOS INCLUYEN ANSIOLITICOS Y EN ALGUNOS CASOS ANTIDEPRESIVOS

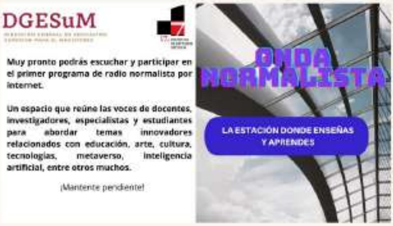
"TANTO EN EL PUNTO 2 COMO EN EL 3, SE REQUIERE APOYO PROFESIONAL; PUESTO QUE LA PERSONA NO PUEDE AFRONTAR SU ANSIEDAD POR SI SOLA"

PARTICIPA EN EL PRIMER PROGRAMA "ONDA NORMALISTA"

En el marco del Día Internacional de la Mujer, la Dirección General de Educación Superior para el Magisterio (DGESuM) y 17, Instituto de Estudios Críticos te invitan al programa La Herencia Feminista de las Maestras en México, con la participación de la Mtra. Angélica Noemí Juárez Pérez, este viernes 08 de marzo a las 12 horas (Horario CDMX). Ingresa a la siguiente liga:

La Herencia Feminista de las Maestras en México. 8 de marzo de 2024. Hora: 12:00 p.m. Ciudad de México Entrar Zoom Reunión:

https://us06web.zoom.us/j/87005277498?pwd=aFj8N7JoF3mlh3Jo7gakgSVrl8D30C.1
ID de reunión: 870 0527 7498
Código de acceso: 765574



DGESuM
ONDA NORMALISTA
LA ESTACIÓN DONDE ENSEÑAS Y APRENDES

Muy pronto podrás escuchar y participar en el primer programa de radio normalista por internet.

Un espacio que reúne las voces de docentes, investigadores, especialistas y estudiantes para abordar temas innovadores relacionados con educación, arte, cultura, tecnologías, metaverso, inteligencia artificial, entre otros muchos.

¡Mantente pendiente!

La elaboración de este boletín estuvo a cargo de:

www.cevie-dgesum.com