



**PC**  
SECRETARÍA DE  
PROTECCIÓN CIVIL  
DEL ESTADO DE VERACRUZ

# **Recomendaciones y medidas preventivas de protección civil y reducción del riesgo de accidentes por**

## **Deslizamientos de Suelo**

**Recomendaciones para la población**

Por una cultura de prevención para los veracruzanos



En el Estado de Veracruz, a partir del 16 de septiembre comienzan a descender y presentarse los primeros frentes fríos, los cuales llegan a prolongarse hasta el mes de mayo del año siguiente, provocando: vientos fuertes del norte, lluvias puntuales e intensas, neblina y descenso de la temperatura en zonas serranas (niebla, nevadas y heladas), dichos fenómenos pueden interaccionar con sistemas tropicales propios de la temporada de lluvias y ciclones (ondas, depresiones, perturbaciones, tormentas, huracanes, etc.), propiciando condiciones riesgosas para la población, por la generación de procesos de remoción en masa: deslaves, deslizamientos de suelo, derrumbes, etc., y sus efectos adversos; por tal motivo el Gobierno del Estado de Veracruz a través de la Secretaría de Protección Civil, emite las siguientes:

## **Recomendaciones y medidas preventivas de protección civil y reducción del riesgo de accidentes por**

### **DESLIZAMIENTOS DE SUELO**

**Anticípate a la ocurrencia de un deslizamiento o deslave y aplica con cuidado las siguientes medidas:**

- Elabora tu Plan Familiar de Protección Civil<sup>1</sup>
- Acude con las autoridades de protección civil para saber si la zona donde vives está expuesta al riesgo de deslizamientos de tierra
- Investiga con vecinos y amigos -sobre todo los de mayor edad- si antes han ocurrido deslizamientos en tu entorno
- Evalúa e identifica los sitios cercanos a tu casa, escuela o lugar de trabajo donde pueden presentarse deslizamientos
- Determina si las características del sitio hacen suponer la existencia de terrenos inestables
- Infórmate si, para tu zona, existen planes ya elaborados de emergencia
- Prepara un equipo básico de emergencias, con alimentos no perecederos, radio portátil, linterna, impermeable, documentos personales, botiquín de primeros auxilios, recetas, medicinas y cubre boca

**Identifica las señales de un deslizamiento:**

- Checa, sobre todo en esta temporada, los posibles signos de un deslave:

<sup>1</sup> El Plan familiar es una guía sencilla que tú y tu familia diseñan, para definir oportunamente qué hacer, cómo y cuándo hacerlo, ante la ocurrencia de una situación de emergencia. Debe incluir, salidas de emergencia, rutas de evacuación, puntos de reunión y lugares de menor riesgo, dentro y fuera del hogar, así como el refugio temporal más cercano; teléfonos de emergencia y preparativos para proteger a cada uno de los miembros de la familia, especialmente, niños, personas de la tercera edad, enfermos y personas con alguna discapacidad o en situaciones de alta vulnerabilidad, como mujeres en estado de embarazo. No olvides a tus mascotas, ni la documentación importante: actas de nacimiento, escrituras, certificados médicos y educativos, entre otros.



- ✓ Movimientos o ruidos inusuales de tierra
- ✓ Inclinación anormal de árboles o postes
- ✓ Agrietamientos o cuarteaduras repentinas en los muros y techos de tu vivienda o en calles y caminos
- ✓ Desplazamiento del terreno
- ✓ Hundimiento y socavamiento del suelo
- ✓ Si vives cerca de un canal o arroyo, observa si, de pronto, hay cambios en el nivel del agua o si pierde claridad y se hace turbia

Estos cambios tal vez indiquen deslizamientos aguas arriba

**Si un deslizamiento es inminente:**

- ¡Evacúa de inmediato!
- Avisa a los vecinos y comunícate con las autoridades de protección civil
- No cruces el área de riesgo. ¡Aléjate de inmediato! pues podría caer material peligroso
- Si el deslizamiento puede ocurrir sobre una carretera, da aviso a las autoridades y a otros conductores para ponerlos en alerta

**Si ya ocurrió un deslave o hundimiento de tierra:**

- Mantente alejado de la zona afectada hasta que las autoridades determinen que el lugar es seguro
- Usa una radio portátil para recibir información actualizada de la emergencia
- Vigila la posibilidad de inundaciones. A veces ocurren después de los deslaves y deslizamientos
- En caso de que sepas de personas o animales heridos o atrapados cerca del sitio del deslave, avisa a la autoridad de protección civil más cercana
- Cuando sea propicio revisa: cimientos, muros, lozas y el terreno de tu casa
- Reforesta el terreno lo antes posible. La deforestación es causa de inundaciones y deslaves



**Gobierno del Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave**  
**Sistema Estatal de Protección Civil**  
**Secretaría de Protección Civil**

**Calle Primero de Septiembre N° 1**  
**Esquina Avenida Circuito**  
**Presidentes Colonia Isleta**  
**C.P. 91090**  
**Xalapa-Enríquez, Ver.**

Teléfonos de atención a la población en caso de  
Emergencia, las 24 horas de los 365 días del año:

**070**

**01-800-716-3410**

**01-800-716-3411**

**01-800-260-1300**

Sitio Web:

**[www.veracruz.gob.mx/proteccioncivil](http://www.veracruz.gob.mx/proteccioncivil)**

Correo electrónico:

**[cecom.emergencias@gmail.com](mailto:cecom.emergencias@gmail.com)**

Twitter:

**@spcver**