



# Las adicciones

## DEFINICIONES Y CONCEPTOS

### Beatriz Velasco





El principio de toda sabiduría es la definición de los términos que usamos.

Sócrates





Has comprendido algo perfectamente, sólo cuando ya eres capaz de explicárselo a tu abuelita.

Einstein.





GOBIERNO DEL  
ESTADO DE VERACRUZ



SEV  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN  
DE VERACRUZ



adelante



COMISIÓN DE PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES Y SALUD MENTAL



ESTADO  
PRÓSPERO

## DEFINICIONES

- Droga o fármaco: cualquier sustancia (no necesaria para la conservación de la vida en condiciones normales, como el agua, el oxígeno o los alimentos) que, al introducirse al organismo, produce un cambio en su funcionamiento. Ejemplos: todos los medicamentos, la cafeína, el alcohol, la cocaína, la marihuana, etcétera.
- Droga psicoactiva, psicodroga, psicotrópico o psicofármaco: cualquier sustancia que al introducirse al organismo produce un cambio en la *psique* o mente (en las funciones mentales superiores: pensamiento, juicio, razonamiento, memoria), en el estado de ánimo y en el comportamiento.
- Droga adictiva: sustancia que puede interactuar con un organismo de tal manera que produce un estado de dependencia psicológica, fisiológica o ambas.



## *ADICCIÓN*

El estado psicofísico caracterizado por el uso repetido de una o varias sustancias psicoactivas, a tal grado que el consumidor (el adicto) se encuentra periódica o permanentemente intoxicado, muestra compulsión por consumir la sustancia (o las sustancias) de su preferencia, le resulta verdaderamente difícil o imposible interrumpir o modificar el consumo, y presenta una determinación absoluta por conseguir la droga por cualquier medio.





## *ADICCIÓN*

Farmacodependencia o adicción es un estado psicofísico caracterizado por el consumo reiterado y continuo de una sustancia, a fin de experimentar los efectos que produce, o bien, para evitar los síntomas desagradables que se presentan si no se consume.





**Es impensable que el consumo de drogas adictivas se deba a una sola causa aislada.**

**Dr. Griffith Edwards.**





GOBIERNO DEL  
ESTADO DE VERACRUZ



SEV  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN  
DE VERACRUZ



adelante



COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES Y LA INEQUIDAD SOCIAL



ESTADO  
PRÓSPERO

# CAUSAS DE LA ADICCIÓN

## Enfermedad bio-psico-social multifactorial

**Factores biológicos:** Genética (factor predisponente), antecedentes de “Déficit de atención” (?), respuestas particulares del organismo, etcétera.

**Factores psicológicos:** Temperamento (impulsividad, baja tolerancia a la frustración), carácter, personalidad, inmadurez, baja autoestima, incapacidad para manejar la angustia, etcétera.

**Factores sociales:** La familia, el entorno, el grado de tolerancia de la comunidad hacia el consumo de ciertas drogas, etcétera.







## *Tolerancia*

- a) Necesidad de cantidades notoriamente crecientes de la sustancia para conseguir la intoxicación o el efecto deseado.
- b) Disminución del efecto de las mismas cantidades de la sustancia a lo largo de su uso continuo.





## *SÍNDROME DE SUPRESIÓN O SÍNDROME DE ABSTINENCIA*

El conjunto de signos y síntomas desagradables de grado de severidad variable que se presentan ante la interrupción o reducción del consumo repetido de una sustancia psicoactiva que ha sido consumida por tiempo prologando y/o en altas dosis.

El síndrome puede ir acompañado de trastornos tanto físicos como psicológicos.



## *Etiopatogenia de la farmacodependencia*

### Causas

- Biológicas: herencia, constitución.
- Psicológicas: rasgos del carácter, personalidad, psicodinamia.
- Interpersonales (sociales, culturales).

### Protagonistas

- “Huésped”: el individuo.
- “Agente”: la sustancia psicoactiva.
- “Vehículo”: el medio social y físico, el ambiente.

Proceso conocido, previsible y tratable



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE VERACRUZ



SEV  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN  
DE VERACRUZ



adelante



COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES Y LA SALUD MENTAL



ESTADO  
PRÓSPERO

## *CRITERIO DIAGNÓSTICO PARA LA DEPENDENCIA DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS*

Patrón desadaptativo de consumo de la sustancia que conlleva un deterioro o malestar clínicamente significativos, expresado por tres (o más) de los siguientes datos en algún momento dentro de un periodo de 12 meses:

- Tolerancia, la cual queda definida por cualquiera de los siguientes puntos:
  - a) Necesidad de cantidades notoriamente crecientes de la sustancia para conseguir la intoxicación o el efecto deseado.





- b) Clara disminución del efecto de las mismas cantidades de sustancia en su consumo continuado.
2. Síndrome de abstinencia, que se define por cualquiera de los siguientes datos:
- a) Síndrome de abstinencia característico para cada sustancia.
  - b) Consumo de la misma sustancia (o de una del mismo tipo) para aliviar o evitar los síntomas de la supresión.





3. Consumo frecuente de la sustancia en cantidades mayores o durante un periodo más largo que el inicialmente previsto.
4. Deseo persistente o esfuerzos infructuosos por controlar o interrumpir el consumo de la sustancia.
5. Dedicación considerable de tiempo a las actividades relacionadas con la obtención de la sustancia (por ejemplo, visitar a varios médicos para obtener recetas o desplazarse largas distancias), o con el consumo de la sustancia (por ejemplo, fumar un cigarrillo tras otro).





6. Reducción de las actividades sociales, laborales o recreativas importantes debido al consumo de la sustancia.
  
7. Uso continuado de la sustancia, a pesar de que se tiene conciencia de los problemas psicológicos o físicos recidivantes o persistentes que son causados o exacerbados por su uso (por ejemplo, ingestión continua de alcohol a pesar de que ello agrava una úlcera).





# LA ADICCIÓN AFECTA A TODAS LAS ÁREAS DE LA VIDA

FÍSICA

EMOCIONAL

MENTAL

CONDUCTUAL

ESPIRITUAL

SOCIAL







- ¿ Por qué vendes estas píldoras? – dijo el principito.
- Tomando una a la semana ya no sentirás necesidad de beber agua. Se ahorran cincuenta y tres minutos a la semana, respondió el vendedor.
- Yo – se dijo el principito- si tuviera cincuenta y tres minutos para gastar, andaría despacio hacia una fuente.

El Principito  
Antoine de Saint-Exupéry





Un proverbio checo define la dulce ociosidad mediante una metáfora: contemplar las ventanas de Dios. Los que contemplan las ventanas de Dios no se aburren; son felices.

La lentitud  
Milan Kundera





...el grado de lentitud es directamente proporcional a la intensidad de la memoria; el grado de velocidad es directamente proporcional a la intensidad del olvido.

Milan Kundera  
La Lentitud





## La Luna

La luna se puede tomar a cucharadas  
o como una cápsula cada dos horas.  
Es buena como hipnótico y sedante  
y también alivia  
a los que se han intoxicado de filosofía...  
... Para los condenados a muerte  
y para los condenados a vida  
no hay mejor estimulante que la luna  
en dosis precisas y controladas.

Jaime Sabines





Me habló de la mariguana, de la heroína,  
de los hongos, de la llaguasa.  
Por medio de la droga llegaba a Dios, se hacía perfecto,  
desaparecía.  
Pero yo prefiero mis viejos alucinantes:  
la soledad, el amor, la muerte.

Jaime Sabines

