

Coordinación para la Atención y Prevención de Adicciones y Conductas Antisociales  
Departamento de Salud Escolar  
Catálogo de Temas

| Tema Eje: <b>Nutrición Escolar</b> |   |                     |        |                             |   |               |
|------------------------------------|---|---------------------|--------|-----------------------------|---|---------------|
| Tema                               | Conferencia   | Plática Informativa | Taller | Dirigido a:                 | Nivel Escolar                                   | Duración      |
| "Sobrepeso y obesidad"             | X   | X                   | X      | Alumnos y Padres de familia | Preescolar, Primaria, Secundaria y Bachillerato | 40-50 minutos |
| Objetivo                           | Concientizar a los alumnos y los padres de familia sobre la importancia de cambiar los estilos de vida que ponen en riesgo la salud y los riesgos que conllevan el sobrepeso y la obesidad en cualquier etapa de la vida. |                     |        |                             |   |               |

| Tema Eje: <b>Nutrición Escolar</b> |  |                     |        |                               |  |             |
|------------------------------------|--|---------------------|--------|-------------------------------|--|-------------|
| Tema                               | Conferencia  | Plática Informativa | Taller | Dirigido a:                   | Nivel Escolar                                | Duración    |
| "Desnutrición en los escolares"    |  | X                   | X      | Escolares y padres de familia | preescolar, primaria, secundaria y bachiller | 40 a 50 min |
| Objetivo                           | Promover una alimentación saludable de bajo costo en aquellos escolares que se detecten con bajo peso riesgo de desnutrición para prevenir el desmedro y/o recuperar su peso de acuerdo a su edad, mejorando así su calidad de vida. |                     |        |                               |  |             |

| Tema Eje: <b>Nutrición Escolar</b> |   |                     |        |                               |  |             |
|------------------------------------|---|---------------------|--------|-------------------------------|--|-------------|
| Tema                               | Conferencia   | Plática Informativa | Taller | Dirigido a:                   | Nivel Escolar                                | Duración    |
| "Alimentación balanceada"          |   | X                   | X      | Escolares y padres de familia | preescolar, primaria, secundaria y bachiller | 40 a 50 min |
| Objetivo                           | Mejorar la calidad de la dieta en aquellos escolares que no presentan ningún riesgo a la salud a través del reforzamiento de las bases de una alimentación saludable. |                     |        |                               |  |             |

| Tema Eje: <b>Nutrición Escolar</b> |  |                     |        |                               |                                  |             |
|------------------------------------|--|---------------------|--------|-------------------------------|----------------------------------|-------------|
| Tema                               | Conferencia  | Plática Informativa | Taller | Dirigido a:                   | Nivel Escolar                    | Duración    |
| "Anorexia, bulimia y vigorexia"    |  | X                   |        | Escolares y padres de familia | Primaria, secundaria y bachiller | 40 a 50 min |
| Objetivo                           | Conocer los riesgos de los trastornos alimenticios que aún se presentan en los escolares, como la bulimia, la anorexia y orientar a los jóvenes sobre las consecuencias que trae consigo la vigorexia. |                     |        |                               |                                  |             |

| Tema Eje: <b>Nutrición Escolar</b> |  |                     |        |                               |                                  |             |
|------------------------------------|--|---------------------|--------|-------------------------------|----------------------------------|-------------|
| Tema                               | Conferencia  | Plática Informativa | Taller | Dirigido a:                   | Nivel Escolar                    | Duración    |
| "Mitos sobre los alimentos"        |  | X                   |        | Escolares y padres de familia | Primaria, secundaria y bachiller | 40 a 50 min |
| Objetivo                           | Desmentir algunos mitos que se tienen sobre los alimentos que se omiten o bien que se hace mal uso de ellos. |                     |        |                               |                                  |             |

| Tema Eje: <b>Nutrición Escolar</b> |   |                     |        |                               |                                  |             |
|------------------------------------|---|---------------------|--------|-------------------------------|----------------------------------|-------------|
| Tema                               | Conferencia   | Plática Informativa | Taller | Dirigido a:                   | Nivel Escolar                    | Duración    |
| "Alimentos industrializados"       |   | X                   |        | Escolares y padres de familia | Primaria, secundaria y bachiller | 40 a 50 min |
| Objetivo                           | Dar a conocer las desventajas de comer alimentos procesados, la vida de anaquel, así como los daños que puede ocasionar al no elegir adecuadamente las latas y su falta de higiene, así como el almacenamiento adecuado de los mismo y la optimización de los frigoríficos. |                     |        |                               |                                  |             |

| Tema Eje: <b>Nutrición Escolar</b> |  |                     |        |                               |  |             |
|------------------------------------|--|---------------------|--------|-------------------------------|--|-------------|
| Tema                               | Conferencia  | Plática Informativa | Taller | Dirigido a:                   | Nivel Escolar                                | Duración    |
| "Alimentación en el adulto mayor"  |  | X                   |        | Escolares y padres de familia | preescolar, primaria, secundaria y bachiller | 40 a 50 min |
| Objetivo                           | Mejorar la calida de la dieta en aquellos escolares que no presentan ningún riesgo a la salud a través del reforzamiento de las bases de una alimentación saludable. |                     |        |                               |  |             |

| Tema Eje: <b>Sexualidad Responsable</b> |  |                     |        |   |                                    |            |
|---|--|---------------------|--------|---|------------------------------------|------------|
| Tema                                    | Conferencia  | Plática Informativa | Taller | Dirigido a:                                     | Nivel Escolar                      | Duración   |
| "Sexualidad Responsable"                |  | X                   |        | Alumnos de Educación Básica y padres de familia | Educación Básica (Telesecundarias) | 45 minutos |
| Objetivo                                | Concientizar sobre "Sexualidad Responsable", la importancia de estar bien informados sobre el tema. Los derechos que tienen como adolescentes y los métodos anticonceptivos más comunes. |                     |        |   |                                    |            |