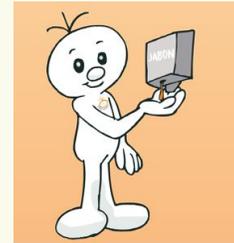


¿Sabes lavarte las manos?

Influenza: Medidas de Prevención

1 Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.



2 Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.



3 Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca.



4 Enjuaga completamente.



5 Seca las manos con papel desechable.



6 Cierra la llave del agua, abre la puerta del baño con el mismo papel y tíralo en el bote de la basura.



Fuente: Secretaría de Salud

Secretaría de Educación
Subsecretaría de Educación Básica

<http://www.promoción.salud.gob.mx>
<http://www.salud.gob.mx>
<http://dgps.salud.gob.mx>
<http://www.presidencia.gob.mx>
<http://www.sev.gob.mx>



SALUD



Vivir y
Progresar



VERACRUZ

GOBIERNO DEL ESTADO