

# La Salud está en tus manos

## Influenza: Medidas de Prevención

**¡Evita contagiar a los demás!**

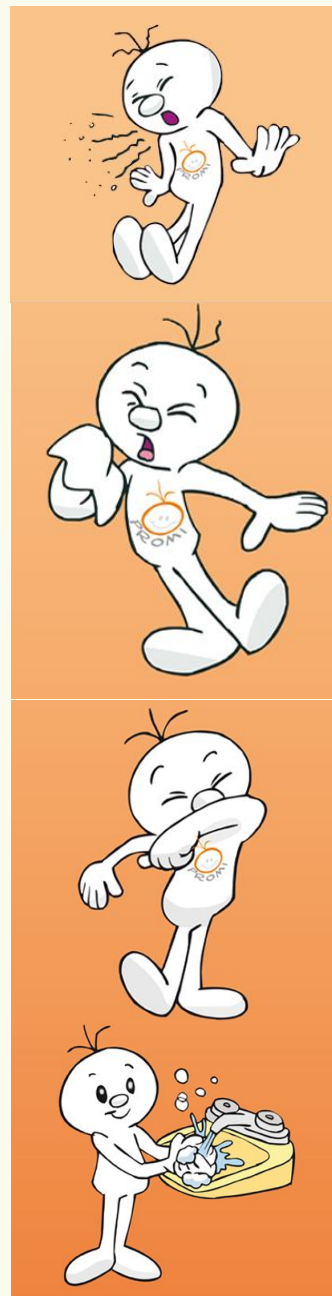
**Cubre tu boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable.**

**¡No olvides tirarlo en una bolsa de plástico!**

**... o utiliza el ángulo interno del codo.**

**¡Nunca con las manos!**

**Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, de preferencia líquido.**



Fuente: Secretaría de Salud

**Secretaría de Educación  
Subsecretaría de Educación Básica**

<http://www.promoción.salud.gob.mx>  
<http://www.salud.gob.mx>  
<http://dgps.salud.gob.mx>  
<http://www.presidencia.gob.mx>  
<http://www.sev.gob.mx>



**SALUD**



**Vivir y  
Progresar**



**VERACRUZ**  
GOBIERNO DEL ESTADO