

La Salud está en tus manos

SALUD

Influenza: Medidas de Prevención

**¡Evita
contagiar
a los demás!**



**Cubre tu boca al toser
o estornudar con un
pañuelo desechable**



**¡No olvides tirarlo en una
bolsa de plástico!**

**... o utiliza el ángulo
interno del codo**



**¡Nunca con
las manos!**



**Lava tus manos
frecuentemente con
agua y jabón, de
preferencia líquido**

Para más información llame **sin costo** al: **01 800 123 1010** o al ***1010**